



Pastoral Juvenil  
Arquidiócesis de Chihuahua

# SUBSIDIO

| 2023



## INTRODUCCIÓN

La Pastoral Juvenil Arquidiocesana de Chihuahua da su sincero agradecimiento a todas las personas que participaron en la elaboración de la edición 2023 del subsidio, agradecemos a los autores y editores.

Se busca la participación de los distintos servidores y coordinadores que conforman los grupos juveniles, que están formándose en la “Certificación para Agentes de pastoral juvenil”, esto para dar un mejor contenido.

El subsidio como herramienta de formación integral recorre 9 lugares bíblicos, entre ellos Belén, Nazaret, Río Jordán, Cafarnaúm, Betania, Samaria, Jerusalén, Emaús y Mar de Galilea, en el itinerario formativo a dichos lugares se les denomina fases. Así mismo dentro de ellas se encuentran etapas asociadas, cada una a diferentes dimensiones y estas a su vez a un cierto número de pasos; buscando darle al joven una serie de herramientas para un plan de vida Cristo céntrico.

La Pastoral Juvenil Diocesana espera que este material sea un instrumento revelador que los acompañe en su formación cristiana, aumentando su fe y conocimiento, ojalá sea de su agrado y que el Espíritu Santo nos ilumine en nuestro caminar para poder revitalizar la pastoral juvenil y llegar a asemejarnos más a Jesús.



# BELÉN



# BELÉN

## “Amor propio”

**Etapa:** Personalización

**Dimensión:** Psicoafectiva

**Objetivo:** Que el joven identifique lo que es la dignidad humana y los elementos que distinguen su valor como persona.

### Ver

En estos tiempos cada vez es más difícil para los jóvenes, quererse a ellos mismos de manera sana, sin comenzar a tener en baja autoestima o megalomanía. Esto debido a la sociedad, los falsos ideales que te plantea y que los jóvenes ven en las redes sociales.

### Juzgar

¿Qué es la dignidad?

- Concepto de la conciencia moral, que expresa la noción del valor de la personalidad
- Categoría de la ética que refleja la actitud moral del individuo hacia sí mismo, y de la sociedad hacia él

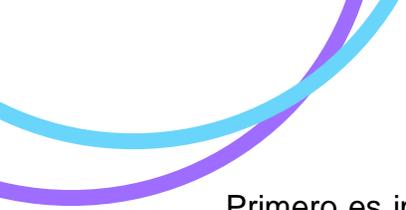
¿Qué es el autoconcepto?

- Imagen que hemos creado sobre nosotros mismos. No una imagen solamente visual, sino todo el conjunto de ideas que creemos que nos definen: estético, físico, afectivo, etc.

¿Qué es el amor propio?

- Consideración y estima que una persona siente por ella misma y por la cual espera ser considerada y estimada por los demás.
- Es el conjunto de emociones y predisposiciones cognitivas asociadas a la autoevaluación que un individuo hace de sí mismo.

Ya conociendo los conceptos en un contexto más general nos adentraremos más a profundidad conforme a las crisis que pasan los jóvenes.



Primero es importante conocer por qué los jóvenes se sienten abandonados o no queridos por su familia, amigos o por ellos mismos.

“En el mundo actual, lleno de progresos, muchas vidas están expuestas al sufrimiento y a la manipulación.” - Christus Vivit 71

Y es que pueden ser diferentes causas por las que el joven se siente sin valor alguno o sienten que no sirven para algo, pero si Dios nos creó no fue en vano, es porque ya nos tenía una misión, fuimos creados por algo y para algo. *"Antes de formarte en el vientre, ya te había elegido; antes de que nacieras, ya te había apartado" Jr 1, 5* Como personas somos seres valiosos y dignos de ser amados, muy importante ser amados por nosotros mismos, es el amor propio lo que nos impulsa a realizar nuestras actividades diarias. Jesús, incluso, pone el amor propio como criterio para amar a los demás: “Amarás al prójimo como a ti mismo.”

Cabe recalcar que no hay que confundir el amor propio con egoísmo o vanidad porque el amor de sí mismo es bueno cuando consiste en la afirmación de la identidad que se nos dio: ser reconocidos hijos de Dios.

Conociendo a Dios podemos comenzar a amar, amarnos y sentirnos amados, podemos entender por qué somos tan importantes y también comenzaremos a darnos cuenta de todas las virtudes que tenemos.

Podemos comenzar a darle un sentido a nuestra vida, pero para dárselo es importante también cuestionarlo.

Si Dios nos creó no fue en vano, es porque ya nos tenía una misión, fuimos creados por algo y para algo.

“Y nos ha elegido en él, antes de la creación del mundo, para que fuéramos santos e irreprochables en su presencia, por el amor” Ef 1, 4



## **Actuar**

Dar una pequeña reflexión sobre lo importante que es el amor propio, lo importante que somos para Dios y que estamos aquí por y para algo, para una misión.

Decirles a los jóvenes que hagan una carta para su “yo” del pasado y una para su “yo” del futuro relacionado al tema.

Recordar también la Constitución Pastoral *Gaudium et spes* del Concilio Vaticano II “la dignidad humana es inalienable, porque ha sido creada a imagen de Dios”, fundamento de toda la vida social y determina los principios operativos. En la cultura moderna, “la referencia más cercana al principio de la dignidad inalienable de la persona es la Declaración Universal de los Derechos del Hombre”.

El Santo Padre Francisco afirma que “los derechos no son sólo individuales, sino también sociales, de los pueblos y de las naciones”; el ser humano en su dignidad personal es un ser social creado a imagen de Dios Uno y Trino.

## **Revisar**

Durante un pastoreo preguntar qué pensaron sobre el tema o cómo se sintieron, hacer preguntas con relación al tema para ver si lo entendieron.

## **Celebrar**

Hora Santa donde estén en un encuentro personal con Dios y mediante la oración puedan liberar, platicar, expresar todo lo que les hace pensar que se sienten menos como personas, al mismo tiempo que sientan ese amor que Dios les tiene.

AUTOR: Andrea Garza Sánchez

PARROQUIA: Nuestra Señora del Perpetuo Socorro



# BELÉN

## “Mi relación con los demás”

**Etapa:** Integración

**Dimensión:** Psicosocial y cultural

**Objetivo:** Motivar el análisis de las relaciones que tienen con los demás, en la familia, amigos, noviazgo y que tan acordes son con la dignidad personal.

### Ver

Ayudar al joven a salir de ese círculo que entró cuando estuvimos en pandemia y que explote sus talentos. Que analice su vida y pueda entender su núcleo familiar y externo. Que aprenda a relacionarse y conocer a las personas. Se puede usar ese silencio que aprendieron en la pandemia para aprender a escuchar y trabajarlo para que logren tener relaciones más duraderas y menos tóxicas.

### Juzgar

Cada uno de los jóvenes han sido creados con valores y dones y hay que aprender a usarlos y darlos a los demás. Sin embargo, les da miedo salir y el hecho de vivir, aparentemente encerrados en su propio núcleo, les da miedo todo tipo de relaciones, cómo de pareja, amistades, etc. Se cuestionan si son capaces de formar una familia, cuidar hijos y ser pilar en el hogar que buscan formar, ya que existe una cultura de lo pasajero y lo temporal y piensan que no hay necesidad de comprometerse ni responsabilizarse de su vida. (CHRISTUS VIVIT 263-64)

□ Cita bíblica: Juan 7, 4 Lucas 17, 19-1

¿Cómo es el núcleo familiar? En estos tiempos es muy cambiante y eso hace que afecte parte del desarrollo afectivo con los demás, ya que influye mucho si su entorno familiar es sólo con su mamá, o con papá o con sus abuelos. Hoy en día es muy difícil conocer al joven ya que se encuentra descubriéndose después de vivir un encierro, el cual afectó la forma de relacionarse con las personas independientemente de quienes sean. Los jóvenes buscan dar y recibir algo a cambio por lo que hacen hacia los demás y no porque les nazca ayudar, es decir buscan recibir algo por ayudar. Viven con modas y pareciera que no son conscientes



de la realidad que los impulse a ayudar, sino que su forma de vivir gira únicamente en torno a la búsqueda de ser correspondidos. (Libro Civilización del amor tarea y Esperanza Pastoral Juvenil Latinoamericana Año 1995 pág. 122-138)

### **Actuar**

Dinámica conociendo mi alrededor:

Realizas un círculo, y que cada quien entregue un objeto que traiga puesto, después vendas sus ojos y se esconden los objetos en lugares que no estén muy a la vista, se les dice que tienen que buscar los objetos y es uno por persona, en seguida, se les quitan las vendas y los pones a buscar los objetos, no el de él sino que sea el primero que encuentren ellos, no deben decir de quien es sino que al final atinan de quien es, así hacemos que descubran de quien es ese objeto y hacer que vayan conociendo a sus compañeros para crear vínculos. Una vez que terminen preguntarles cómo se sintieron y qué hicieron para ganar el objeto y explicarles que hayan o no atinado de quien es el objeto siempre tenemos que observar lo que nos rodea y entender que somos únicos y que no hay que seguir modas. Que nosotros somos como esos objetos y que tenemos un dueño: Jesús, y además que siempre debemos tratar de ver a nuestro alrededor y analizar qué haría Jesús si se le perdiera un objeto, ¿cómo reaccionaría al encontrarlo?

### **Revisar**

se puede realizar un kahoot con el tema, formulando preguntas que ayuden a saber si ellos entendieron el tema.

### **Celebrar**

Pedirles a los papás, amigos, novios que realicen una carta para los asistentes pedirles que asistan a misa junto a sus familiares, al final organizar una taquiza para convivir y conocer más a los familiares.

AUTOR: Gloria Perla González Reza  
PARROQUIA: Cristo Rey Chihuahua



# BELÉN

**“La Encarnación del hijo de Dios, como el misterio que le revela al hombre su verdadera vocación humana”**

**Etapa:** Evangelización

**Dimensión:** Mística o Teologal

**Objetivo:** Que el joven asuma su identidad, motivaciones e historia reconociendo el llamado de Dios a la existencia, a la felicidad plena

## Ver

A través del misterio de la encarnación podemos descubrir la altísima vocación (Divina) a la que somos convocados por medio de Jesús, puesto que únicamente Él puede revelarnos el gran misterio contenido en el hombre preparado desde el principio, Él siendo el nuevo Adán nos da la plenitud perdida por nuestros primeros padres (Adán y Eva), reconciliándonos con Dios, con nosotros mismos y con los demás, puesto que rompiendo las ataduras del pecado, ahora somos colmados de gracia y bendición y nosotros que vivíamos en la oscuridad ahora conocemos a la luz verdadera. La encarnación es la demostración por excelencia del Amor de Dios hacia los hombres, pues la Segunda Persona de la Santísima Trinidad -Dios- se hace partícipe de la naturaleza humana en unidad de persona.

## Juzgar

### 1. La obra de la Encarnación

La asunción de la naturaleza humana de Cristo por la Persona del Verbo es obra de las tres Personas divinas. La Encarnación de Dios es la Encarnación del Hijo, no del Padre, ni del Espíritu Santo. No obstante, la Encarnación fue una obra de toda la Trinidad. La obra de la Encarnación fue un único acto, común a las tres Personas divinas.

Lucas narra el anuncio del nacimiento de Jesús en estrecho paralelismo con el del Bautista. El contraste entre ambas escenas es tan sorprendente que nos permite entrever con luz nueva el misterio del Hijo de Dios encarnado en Jesús. El anuncio del nacimiento del Bautista sucede en *Jerusalén*, la grandiosa capital de Israel,



centro político y religioso del pueblo judío. El nacimiento de Jesús se anuncia en un pueblo desconocido de las montañas de Galilea: una aldea sin relieve alguno, llamada *Nazaret*, de donde nadie espera que pueda salir algo bueno. Siempre son los pequeños e insignificantes los que mejor entienden y acogen la Buena Noticia de Dios. El anuncio del nacimiento de Jesús tiene lugar en una casa pobre de una *aldea*. Dios se ha hecho carne para *poner su morada entre los hombres* y compartir nuestra vida. (El camino abierto por Jesús. Lucas, José Antonio Pagola).

### **Citas bíblicas:**

Anuncio del nacimiento de Jesús **Lc 1, 26-38**

-Al sexto mes, envió Dios al ángel Gabriel a una ciudad de Galilea llamada Nazaret, a una joven desposada con un hombre llamado José, de la descendencia de David; el nombre de la joven era María. El ángel entró donde estaba María y le dijo:

- Dios te salve, llena de gracia, el Señor está contigo.

Al oír estas palabras, ella quedó desconcertada y se preguntaba qué significaba tal saludo.

El ángel le dijo:

- No temas, María, pues Dios te ha concedido su favor. Concebirás y darás a luz un hijo, al que pondrás por nombre Jesús. Él será grande, será llamado Hijo del Altísimo; el Señor Dios le dará el trono de David, su padre, reinará sobre la descendencia de Jacob por siempre y su reino no tendrá fin.

María dijo al ángel:

- ¿Cómo será esto, pues no tengo relaciones con ningún hombre?

El ángel le contestó:

- El Espíritu Santo vendrá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso, el que va a nacer será santo y se llamará Hijo de Dios. Mira, tu pariente Isabel también ha concebido un hijo en su vejez, y ya está de seis meses la que todos tenían por estéril; porque para Dios nada hay imposible.

María dijo:

- Aquí está la esclava del Señor, que me suceda como tú dice.



Y el ángel la dejó.

### **Los sabios de oriente**

Mt 2, 1-6

Jesús nació en Belén, un pueblo de Judea, en tiempo del rey Herodes. Por entonces unos sabios de oriente se presentaron en Jerusalén, preguntando: ¿Dónde está el rey de los judíos que acaba de nacer? Hemos visto su estrella en el oriente y venimos a adorarlo.

Al oír esto, el rey Herodes se alarmó y con él toda Jerusalén. Entonces convocó a todos los jefes de los sacerdotes y a los maestros de la ley y les preguntó dónde tenía que nacer el Mesías. Ellos le respondieron:

- En Belén de Judea, pues lo dejó escrito el profeta:

Y tú, Belén, tierra de Judá, ciertamente no eres la menor entre las ciudades principales de Judá; porque de ti saldrá un jefe, que será pastor de mi pueblo, Israel.

### **La Palabra se hizo carne**

Jn 1, 1-5.9-14.16-18

Al principio ya existía la Palabra. La Palabra estaba junto a Dios, y la Palabra era Dios. Ya al principio ella estaba junto a Dios. Todo fue hecho por ella y sin ella no se hizo nada de cuanto llegó a existir. En ella estaba la vida y la vida era la luz de los hombres; la luz resplandece en la oscuridad, y la oscuridad no pudo sofocarla.

La Palabra era la luz verdadera, que con su venida al mundo ilumina a todo hombre. Estaba en el mundo, pero el mundo, aunque fue hecho por ella, no la reconoció. Vino a los suyos, pero los suyos no lo recibieron. A cuantos la recibieron, a todos aquellos que creen en su nombre, les dio capacidad para ser hijos de Dios. Éstos son los que no nacen por vía de generación humana, ni porque el hombre lo desee, sino que nacen de Dios.

Y la Palabra se hizo carne y habitó entre nosotros; y hemos visto su gloria, la gloria propia del Hijo único del Padre, lleno de gracia y de verdad.

En efecto, de su plenitud todos nosotros hemos recibido gracia en abundancia. Porque la ley fue dada por medio de Moisés, pero la gracia y la verdad nos llegaron



por medio de Cristo Jesús. A Dios nadie lo ha visto jamás; el Hijo único, que es Dios y que está en el seno del Padre, nos lo ha dado a conocer.

Magisterio de la Iglesia, Vaticano II, GS 22:

En realidad, el misterio del hombre sólo se esclarece en el misterio del Verbo encarnado. Porque Adán, el primer hombre, era figura del que había de venir (cfr. Rom 5, 14), es decir, Cristo nuestro Señor, Cristo, el nuevo Adán, en la misma revelación del misterio del Padre y de su amor, manifiesta plenamente el hombre al propio hombre y le descubre la sublimidad de su vocación.

Cristo es imagen de Dios invisible (Col 1, 15) es también el hombre perfecto, que ha devuelto a la descendencia de Adán la semejanza divina deformada por el primer pecado. En él, la naturaleza humana asumida, no absorbida (cfr. Conc. Constantinopolitano II, can. 7: “No mudado el Dios Verbo en naturaleza de carne ni pasada la carne a naturaleza del Verbo”), ha sido elevada también en nosotros a dignidad sin igual. El Hijo de Dios con su encarnación se ha unido, en cierto modo, con todo hombre. Trabajó con manos de hombre, pensó con inteligencia de hombre, obró con voluntad de hombre (cfr. Conc. Constantinopolitano III: “así también la voluntad humana, al ser deificada, no fue suprimida”), amó con corazón de hombre. Nacido de la Virgen María, se hizo verdaderamente uno de los nuestros, semejantes en todo a nosotros, excepto en el pecado (cfr. Heb 4, 15).

En Él Dios nos reconcilió consigo y con nosotros (cfr. 2 Cor 5, 18; Col 1, 20-22) y nos liberó de la esclavitud del diablo y del pecado.

El hombre cristiano, conformado con la imagen del Hijo, que es el Primogénito entre muchos hermanos (cfr. Rom 8, 29; Col 3, 10-14), recibe “las primicias del Espíritu” (Rom 8, 23), las cuales le capacitan para cumplir la ley nueva del amor (cfr. Rom 8, 1-11). Por medio de este Espíritu, que es “prenda de la herencia” (Ef 1, 14), se restaura internamente todo el hombre hasta que llegue “la redención del cuerpo” (Rom 8, 23).

La vocación suprema del hombre en realidad es una sola, es decir, la divina.



## Actuar

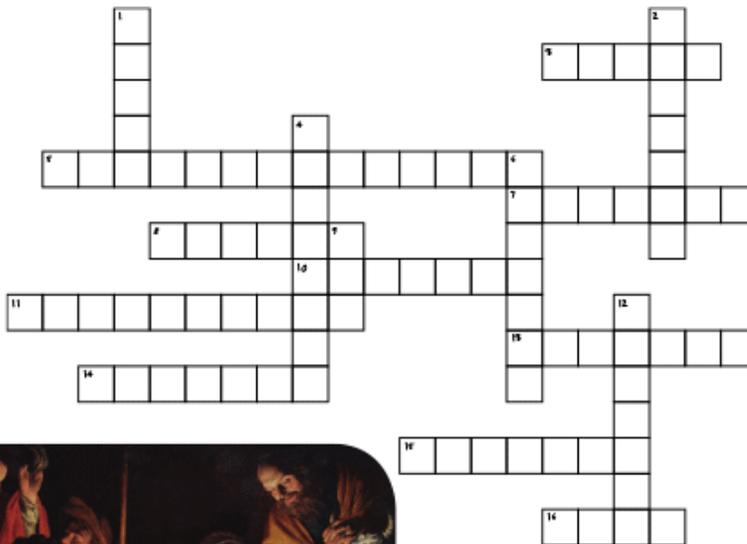
Se propone que los participantes realicen en una hoja de máquina un corazón poniendo los nombres de las personas que figuradamente se encuentren en él, se intenta que coloquen en él el nombre de Jesús en el centro, como Señor de nuestro corazón.

## Revisar

Realizar preguntas dirigidas a los participantes para evaluar si el tema ha quedado claro, dependiendo de sus respuestas, se puede realizar una síntesis de lo presentado.

También se pudiera realizar un Kahoot para reforzar el tema, alguna sopa de letras o crucigrama con relación al tema. A continuación, se presentan algunos ejemplos:

## El Niño Jesús



### Horizontales

- 3. CIUDAD DE SU NACIMIENTO
- 5. PRIMO DE JESUS
- 7. CIUDAD DONDE CRECIO
- 8. CIUDAD DONDE SE REFUGIO
- 10. SABIOS VINIERON DE
- 11. OFICIO DE SU PADRE TERRENAL
- 13. LUGAR EN DONDE NACIO
- 14. LO QUERIA MATAR
- 15. ANGEL QUE ANUNCIO SU NACIMIENTO
- 16. NOMBRE DE SU PADRE TERRENAL

### Verticales

- 1. MADRE DE JESUS
- 2. LUGAR EN DONDE LE ACOSTARON AL NACER
- 4. LO VISITARON EN EL ESTABLO
- 6. CANTARON ALABANZAS POR SU NACIMIENTO
- 9. UNO DE LOS REGALOS RECIBIDO
- 12. AL NACER LO ENVOLVIERON EN





## La Anunciación a María (Lc 1,26-38)



ANGEL	ESPIRITU
ANUNCIACIÓN	HIJO
CASA	JESUS
CONCEBIR	MARIA
DIOS	NACIMIENTO
ESCLAVA	NAZARET
ESPERANZA	

©educarconjesus.blogspot.com.es

M	A	M	Z	A	I	A	G	U	R	A	R	M	M	H
T	S	Z	N	Y	B	C	T	A	N	H	I	O	A	D
H	I	G	N	G	E	I	D	U	S	J	B	U	R	T
Z	E	A	H	A	R	E	N	C	O	T	E	V	I	X
L	A	I	E	I	R	C	S	M	I	N	C	I	A	Z
Y	U	S	P	Q	I	E	U	C	D	H	N	L	S	S
J	T	S	A	A	G	W	P	Y	L	J	O	A	H	O
X	E	D	C	C	T	A	B	S	R	A	C	J	J	S
U	Q	I	K	Y	D	P	U	K	E	G	V	I	Z	Q
W	O	T	N	E	I	M	I	C	A	N	H	A	V	L
N	S	Q	C	N	A	Z	A	R	E	T	I	N	E	R
S	U	S	E	J	I	K	Y	D	S	G	S	K	M	R
T	R	U	P	O	M	W	A	T	A	Z	Q	G	T	Q
L	N	C	G	X	L	S	T	V	Y	R	P	E	J	E
E	L	R	E	H	W	I	S	U	K	V	Z	S	N	F

### Celebrar

Se sugiere que se hable de este tema en diciembre, en tiempo litúrgico de Adviento, puesto que este tiempo litúrgico es ideal y privilegiado para hacer una profunda reflexión acerca del misterio del Verbo encarnado.

Se propone que contemplando un nacimiento o aprovechando una pastorela, con el corazón que se realizó en el actuar, que los participantes coloquen (si es así su anhelo y lo consideran pertinente) en el centro, el nombre de Jesús. Así como también realizar propósitos contemplando a Jesús en el nacimiento.

Se sugiere que mientras se realice esto se ponga el canto de “Niño Dios” de Athenas.

Es fundamental que se transmita la alegría de que el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros.

AUTOR: Sebastián Emilio Murillo Andrade

PARROQUIA: Santo Niño de Atocha



# BELÉN

## “Valor de la vida”

**Etapa:** Concientización

**Dimensión:** Política

**Objetivo:** Hacer conciencia sobre los atentados contra la vida y el sentido de ésta en la sociedad.

### Ver

Despertar en el joven el deseo de formarse una opinión propia distinta a la que se promueve actualmente en el mundo sobre la dignidad de la persona humana, y que desee defenderla y aprenda a dialogar con otros sobre la importancia y el valor de la vida.

### Juzgar

Documentos:

- Biblia: Mt 2,13-17
- Catecismo de la Iglesia Católica (CCE)
- Evangelium Vitae

[https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/encyclicals/documents/hf\\_jp-ii\\_enc\\_25031995\\_evangelium-vitae.html#%241](https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/encyclicals/documents/hf_jp-ii_enc_25031995_evangelium-vitae.html#%241)

- Donum Vitae

[https://www.vatican.va/roman\\_curia/congregations/cfaith/documents/rc\\_con\\_cfaith\\_doc\\_19870222\\_respect-for-human-life\\_sp.html](https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/cfaith/documents/rc_con_cfaith_doc_19870222_respect-for-human-life_sp.html)

- Citas de libros de biología:

<https://docs.google.com/document/d/1Ckyu4jADzPi4EIPDOW8FRdefKTqmJW24ezsmshQyBqY/edit>

- Derecho canónico:

[https://www.vatican.va/archive/cod-iuris-canonici/esp/documents/cic\\_libro6\\_cann1397-1398\\_sp.html](https://www.vatican.va/archive/cod-iuris-canonici/esp/documents/cic_libro6_cann1397-1398_sp.html)



## Introducción

Todos los problemas que aquejan a la sociedad actual debemos de hacer un esfuerzo para observarlos desde otros ojos, los ojos de Jesús. Un tema muy hablado y discutido en nuestros tiempos, es el tema del aborto.

### ¿Somos como Herodes el tirano?

(Leer Mateo, 2,13-17) Leer y meditar este pasaje del evangelio, donde Herodes manda a matar a todo niño de dos años para abajo por el propio interés de su corona. Situarse en el lugar, en las familias donde sucedió estas matanzas, los sentimientos de padres y madres ante la muerte de su hijo. Poner en comparación con la realidad actual, donde mueren muchos niños por otros intereses.

#### *El verdadero valor de la persona*

Dios nos ha dado un valor único a cada uno de nosotros, lo expresa claramente en su palabra: Antes de formarte en el seno de tu madre, ya te conocía... (Jer 1, 5).

El hombre está llamado a una plenitud de vida que va más allá de las dimensiones de su existencia terrena, ya que consiste en la participación de la vida misma de Dios. Lo sublime de esta vocación sobrenatural manifiesta la grandeza y el valor de la vida humana incluso en su fase temporal. En efecto, la vida en el tiempo es condición básica, momento inicial y parte integrante de todo el proceso unitario de la vida humana. Un proceso que, inesperada e inmerecidamente, es iluminado por la promesa y renovado por el don de la vida divina, que alcanzará su plena realización en la eternidad (cf. 1 Jn 3, 1-2). Al mismo tiempo, esta llamada sobrenatural subraya precisamente el carácter relativo de la vida terrena del hombre y de la mujer. En verdad, esa no es realidad «última», sino «penúltima»; es realidad sagrada, que se nos confía para que la custodiamos con sentido de responsabilidad y la llevemos a perfección en el amor y en el don de nosotros mismos a Dios y a los hermanos.

Esto significa que cada una de las personas que nacen han sido amadas por Dios y escogidas para algo importante mucho antes de ser concebidas. Nos ha dado una



dignidad única de ser sus hijos y a todos nosotros nos ha dado una misión, como al profeta Jeremías, esa misión es conocida como la vocación. La primera vocación que tenemos todos los seres humanos es la de la vida.

La palabra "vocación" cualifica muy bien las relaciones de Dios con cada ser humano en la libertad del amor, porque "cada vida es vocación" (Pablo VI, carta Enc. Populorum progressio, 15). Dios, al fin de la creación, ¡contempla al hombre y "vió ser bueno!" (Cfr. Gen. 1,31) lo hizo "a su imagen y semejanza", le puso en sus manos laboriosas el universo y lo ha llamado a una íntima relación de amor. <sup>2</sup>

El ser humano ha de ser respetado —como persona— desde el primer instante de su existencia.<sup>3</sup> Muchas personas dicen que el feto es un cúmulo de células, que no siente y es irrelevante su existencia, pero viéndolo desde los planes de Dios nos es imposible afirmar que es verdad. Si bien depende de la madre, es una vida distinta a la de ella, de igual forma en este link se encuentran citas de libros de biología que sustentan cuándo comienza la vida de un ser humano, y por lo que podrás darte cuenta su vida no comienza cuando nace:

<https://docs.google.com/document/d/1Ckyu4jADzPi4EIPDOW8FRdefKTqmJW24ezsmshQyBqY/edit>

- ¿Por qué es importante tener una opinión propia?

Actualmente desean mostrarnos el aborto como un derecho de la salud sexual, pero es como si dijéramos que el rey Herodes estaba en su derecho de proteger su corona, ¿cuántas veces nos preocupamos más por nuestros asuntos y terminamos lastimando a otros?, no podemos negar que aquello que lleva la mujer en su vientre es un ser humano, ni tampoco podemos permitir llamarlo un producto ¿desde cuándo la persona puede catalogarse como un producto que puede ser desechado si no es deseado?

Muchos factores influyen en la vida de las mujeres para tomar esa decisión tan difícil, pero recuerden esto: Los problemas difíciles no pueden tener soluciones fáciles, es decir, el aborto es solamente una forma atroz de terminar "temporalmente" con los problemas que tienen una raíz más profunda y dolorosa,



esto podemos verlo desde la perspectiva varonil para que quede más claro: Un violador no dejará de ser violador aunque la mujer aborte y esto solo prolonga o incluso puede encubrir el problema.

Si un hombre no desea ser padre ni tener las responsabilidades que conlleva o si no quiere compromiso ¿entonces porqué actúa como una persona que anhela adquirir uno es decir como cuando una persona entrega su vida en el matrimonio? Si ustedes tienen duda de a qué tiempo es oportuno tener relaciones la respuesta más sencilla es: ¿estás listo para casarte mañana?, muchos dirán que no y entenderán que hemos desvalorado mucho el acto sexual, y lo hemos visto más como un fin en el que puedo satisfacer mis “necesidades” humanas y no como un medio para amar al otro en el tiempo adecuado.

La Iglesia promueve la salud sexual, pero la que libera a la persona, no la que la tiene esclavizada en un sinfín de pastillas, culpas, resentimientos e inseguridades. El hecho de esperar a encontrar a la persona indicada no tiene nada que ver con la represión del ser sexuado, sino del descubrimiento más profundo del alma y del ser para decidir que aquella persona con la que deseas unirte definitivamente es la adecuada y ¿cómo sabes que estás listo para compartir así tu vida? Cuando estés casado y seguro de que pasarás el resto de tu vida con esa persona.

No vean todo esto como reglas que hay que seguir, sino como consejos para evitar que su alma y su corazón se dañen profundamente y entiéndanlo como la razón por la que muchas personas desean abortar porque no se sienten listas.

- ¿Quién tiene la verdad?

Ante una sociedad polarizada con distintas opiniones y puntos de vista, podemos llegar a pensar que la verdad es subjetiva, sin embargo, no es así, sí existe una verdad y Cristo mismo la expresó: “Yo soy el camino, la verdad y la vida, nadie va al Padre si no es por mí” (Juan 14, 6). Piensen qué haría Jesús, cómo respondería, cómo actuaría. Todo consejo que se imaginen que les daría Jesús será bueno, porque Él mismo es el amor que le hace falta a este mundo, Él mismo es el amor que necesitan los corazones que se sienten solos y lastimados.



[https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/encyclicals/documents/hf\\_jp-ii\\_enc\\_25031995\\_evangelium-vitae.html#%241](https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/encyclicals/documents/hf_jp-ii_enc_25031995_evangelium-vitae.html#%241)

<sup>2</sup><https://es.catholic.net/op/articulos/48806/cat/741/la-vida-como-vocacion.html#modal>

<sup>3</sup>[https://www.vatican.va/roman\\_curia/congregations/cfaith/documents/rc\\_con\\_cfaith\\_doc\\_19870222\\_respect-for-human-life\\_sp.html](https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/cfaith/documents/rc_con_cfaith_doc_19870222_respect-for-human-life_sp.html)

## Actuar

**Dinámica:** La dinámica puede ser el debate que se puso en la sección de revisar, o bien, puede ser:

- Actividad de la pirámide:

Seleccionar a x cantidad de personas y preguntarles a los muchachos cuáles consideran que son las bases de la sociedad y que con unos post-its escribirlo en cada uno de los vasos que van en la base de la pirámide.

Luego ponerlos a armar la pirámide de vasos, los servidores deben de estar soplando o haciendo aire para que batallen.

Después de que logren armarla explicarles que la base de cualquier sociedad, según cualquier libro de sociología, es en realidad la familia. Dicho esto, proceder a quitar el vaso de la base que diga “FAMILIA” y que vean cómo se desploma la pirámide.

Reflexión: El aborto es el atentado más grande contra la familia, porque es una solución fácil a un problema mucho más complejo de falta de relacionarse sanamente y buscar el amor verdadero para formar una familia bien fundamentada.

## Revisar

**Para grupos pequeños:**

Dividir al grupo en 2 y que hagan un debate ya sea del aborto, eutanasia, narcotráfico, para que los jóvenes expongan su conocimiento. Es importante que haya un moderador (de preferencia un servidor) y que sí exista un ganador.



El objetivo es que se haga una reflexión para que se den cuenta qué puntos tenemos más fuertes y que lo importante es tener cosas en común con opiniones contrarias, es decir, construir puentes y dejarles al menos una semilla de duda o del mensaje de vida que nos trae Cristo.

**Para grupos más extensos:**

Hacer varios equipos para que puedan debatir entre ellos mismos, aquí se necesitará la ayuda de varios moderadores, aquí no se les dará tiempo de investigar, sino que discutirán en base a lo que creen o saben.

El propósito es que se hagan debates rápidos y dinámicos en los que varios hablen. Las estaciones pueden ser el aborto, narcotráfico, eutanasia, uso de anticonceptivos y que cada equipo pueda pasar por cada estación estando a favor y en contra, esto ayudará a los servidores a evaluar de qué dudas tienen o qué información tienen más fresca para saber si se debe de profundizar en ciertos temas que puedan haber quedado al aire.

**Celebrar**

Hacer un rosario, novena, decenario, coronilla o cualquier otra oración por todos los niños abortados y todas las madres que se encuentran tomando esa decisión, para que Dios se encargue de ellos.

AUTOR: Ailen Villalobos  
PARROQUIA: San Felipe



# BELÉN

## “Salir a Misionar”

**Etapas:** Concientización

**Dimensión:** Política

**Objetivo:** Invitación a ir a las periferias existenciales con aquellos que no le encuentran sentido a su existencia.

### Ver

- Mostrarle al joven que el amar y defender la vida implica también ir a las periferias, no solo a las físicas en las que encontramos pobreza y marginación, sino en las existenciales en la que los jóvenes de su edad se encuentran con necesidad de ser escuchados, ser amados.

### Juzgar

Puntos generales para desarrollar el tema:

- Caridad
- Obras de misericordia
- Problemas de depresión y suicidio
- Dar a entender la dignidad del hijo de Dios que tenemos todos
- Dios nos ama por lo que somos, no por lo que hacemos
- No amar nos aleja de Dios (el pecado)
- Ayuda al prójimo (el más próximo) que necesita a Dios a través de ti.

Fuentes a investigar:

Catecismo de la Iglesia Católica

### Actuar

Ir a un asilo u orfanato en el que el joven se sensibilice a los problemas sociales y que entienda cómo con su ayuda puede transformar la vida de muchas personas.

Es importante agendar con un mes de anticipación a los lugares que se va a ir para que los responsables hagan un espacio para los jóvenes.



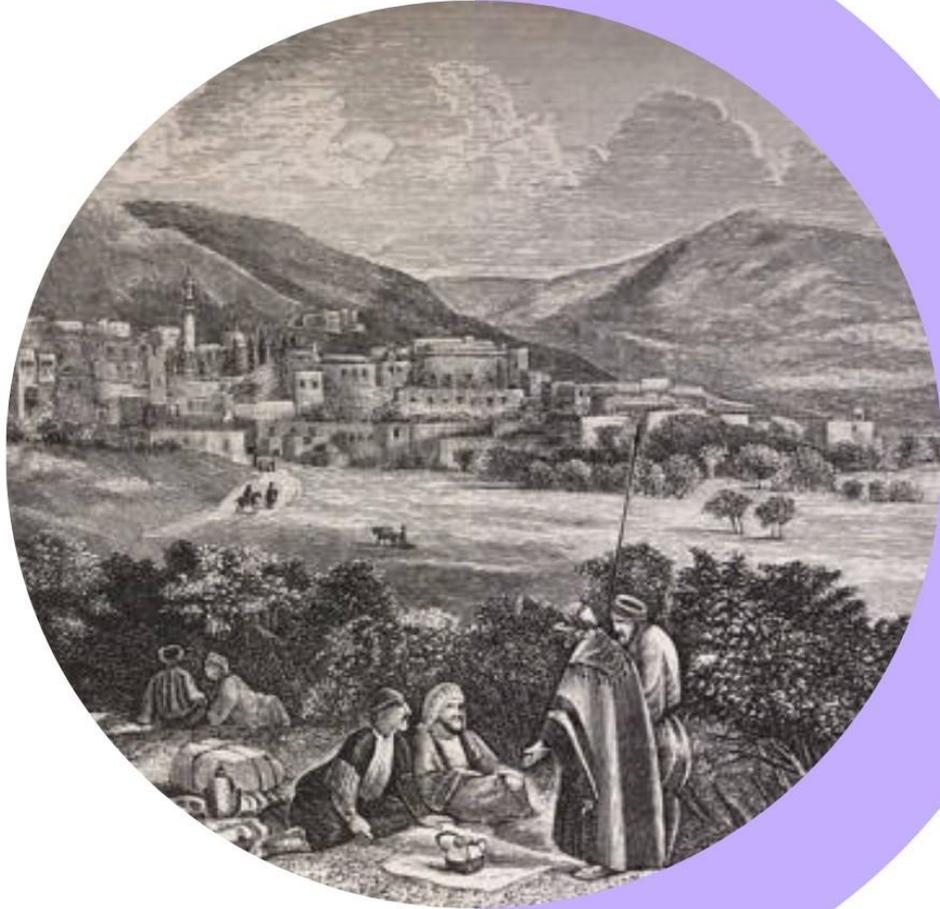
### **Revisar**

Hacer un círculo de la confianza en el que se haga una retroalimentación de la obra de caridad que hicieron exponiendo los momentos que más les gustaron y qué aprendieron.

### **Celebrar**

Organizar una Hora Santa Juvenil guiada en el que se lleve a un amigo que sepan que atraviesa por alguna necesidad económica, emocional o familiar.

AUTOR; Ailen Villalobos  
PARROQUIA: San Felipe



**NAZARET**



# NAZARET

## “En camino al encuentro de Dios”

**ETAPA:** Personalización

**DIMENSIÓN:** Relación consigo mismo y su familia.

**OBJETIVO:** Propiciar que el joven se descubra en camino a la madurez como parte de una familia, donde encuentra la presencia de Dios que lo llama mediante su historia personal con sus luces y sus sombras.

### Ver

Muchos jóvenes no se sienten dentro de una familia por su forma de ser, de vivir, de pensar o actuar. En su vida, con todas sus virtudes y defectos, están llamados a que puedan ver que Dios nos busca aún con todo eso, porque es lo que nos hace la persona que somos, únicos e irrepetibles. Existe una carencia del reconocimiento de la propia individuación y de sí mismo (en historia y vida), por ello es prioritario enseñarles a conocer su persona y que la familia la tenemos en Dios que nos busca y ama con todas nuestras luces y sombras, con Él no tenemos que fingir ser algo que no somos, Él nos creó perfectos por lo cual no tenemos que ponernos una máscara que nos hace aparentar.

### Juzgar

Podemos encontrar en Christus Vivit Capítulo Segundo: Jesucristo siempre joven que Dios nos busca, así como somos para encargarnos una misión y nos habla como hijos suyos, así como lo dice Lucas 3, 22; “Tu eres mi hijo amado”(CV 21) Jesús fue un joven como todos nosotros y en Él se pueden reconocer muchas cosas, vivió lo que es la familia, aprendió a lo que es el oficio, vivió relaciones de amistad con sus discípulos, tuvo compasión de los enfermos, pobres y pecadores, tuvo la valentía de enfrentarse a la ley, tuvo una relación de confianza con el Padre, vivió el sentimiento de sentirse incomprendido, sintió miedo del sufrimiento y de la muerte. Jesús fue un joven como nosotros y vivió en carne propia todos los



sentimientos que tenemos día a día, pero Él dejó todo en manos del Padre, el Padre que nos busca para decirnos “Tu eres mi hijo amado” y sentirnos en confianza con Él y verlo como nuestra familia, ver a Dios como nuestro Padre y a Jesús como un hermano y amigo.

También tenemos a nuestra Madre María que nos acompaña todos los días ya que Jesús nos la dejó como Madre. (Juan 19, 26-27)

El primer ejemplo que tenemos de familia es la Santa Trinidad. Dios Padre, Dios Hijo y el amor entre el Padre y el Hijo el Espíritu Santo, ya que Él no es un Dios solitario y no nos creó para ser seres solitarios si no que nos creó para estar en familia. Nos lo muestra en Génesis.

Recapitulando, cómo en la Santísima Trinidad, es el mejor ejemplo de convivencia, armonía y amor, que en esta habita la plenitud, pero se ha manifestado y encargado a la Sagrada Familia, en ella encontramos que Dios Padre, encomendó la crianza de Jesús, el ser hijo, pero algo más maravilloso, podemos ver en estas dos imágenes (la de la Santísima Trinidad y la de la Sagrada Familia) que ni Dios mismo quiso manifestarse en soledad, es por ello que con su ejemplo, Él no invita a crecer desde nuestras raíces en armonía con los otros.

El infinito amor que se comunicó entre el Padre y el Hijo nos ha regalado al Espíritu Santo, así como lo proclamamos en el Credo, y esta genialidad, que, en su entrega generosa de uno con el otro, nos alienta como ya fue dicho antes a vivir en comunicación y comunión con aquellos que nos rodean o que son nuestra familia, ya que esto nos dará una plenitud.

San José enseñando constantemente a Jesús, guiándolo en el camino de la fe, María en el camino del servicio, sólo podemos ver, entonces, que Jesús a lo que estaba llamado era al Amor, es decir a Dios, que era Él mismo en su interior. Es por ello que como en *Christus Vivit* nos lo dijo antes; sí, Jesús era un joven como tú y como yo, era un ser humano, claro, él tuvo a José y María como padres, pero en su ejemplo de humanidad nos enseña a vivir en familia y sociedad, en armonía y amor, en presencia de Dios reconociendo mi propia historia personal, en la que Él me llama a ser y vivir tal como soy en donde estoy, porque con mi humanidad también puedo ser como Jesús.



## Actuar

Reflexionar sobre nuestra relación con nuestra familia y si Dios es parte de ella. En caso de que haya faltado alguna figura (ya sea paterna, materna o una mala relación entre hermanos) empezar a ver a Dios como nuestro padre o a Jesús como un hermano o amigo, al Espíritu Santo que sana y transforma nuestra vida y a María como nuestra Madre. La familia no solo es la de sangre, ya que somos hijos adoptivos de Dios.

-Ayudar al joven a que hagan su reflexión con las siguientes preguntas.

1. ¿Cómo es la relación con tu padre?
2. ¿Cómo es la relación con tu madre?
3. ¿Cómo es la relación con tu hermano?
4. ¿Cómo te ves dentro de tu familia?
5. ¿Estás conforme con la situación actual de tu familia?
6. ¿Cómo puedo ayudar a mejorar la relación con mi familia?

## Revisar

Llevar una fotografía familiar y escribir en una hoja en que posición tenemos a Dios en nuestra familia y si no ocupa un lugar en ella, escribir cómo Dios podría ayudar a sanar o mejorar la relación familiar.

## Celebrar

Hacer una oración de perdón hacia mi familia y de sanación de mi persona.

AUTOR: Claudia Paola Martínez Abbud

PARROQUIA: Cristo Rey.



# NAZARET

## “el tesoro que se comparte con la familia”

**Etapas:** Integración.

**Dimensión:** Psicosocial.

**Objetivo:** Que el joven se descubra en camino hacia la madurez como parte de una familia, y que sea en ella donde encuentre la presencia de Dios que lo llama mediante su historia.

### Ver

En la actualidad los jóvenes y adolescentes, no les gusta o no quieren pasar el tiempo con su familia. A la mayoría se les dificulta socializar y prefieren estar solos, estando, en lo que ahora conocemos como vicios encerrados en su cuarto, jugando online, grabando videos para subir a la red o ver los videos que publican las demás personas.

El núcleo de la familia, poco a poco está siendo dividido por el reemplazo de la misma. Lo artificial ahora se está convirtiendo en la realidad.

Pasar el rato con los abuelos ahora se vuelve aburrido, que nuestros padres nos pregunten cómo nos sentimos, o cómo nos va, nos molesta, es como si no nos pareciera que estén interesados en nosotros.

A veces, buscamos compartir felicidad, en un lugar que solo nos llevará a la perdición de esta. Porque ahora familia se dice que puede ser cualquiera, ya no le encuentran sentido al ser llamada familia. Eso nos hace aislarnos y

*«ese aislamiento no brinda más paz y felicidad, sino que cierra el corazón de la familia y la priva de la amplitud de la existencia.» (Amoris Laetitia 187)*

### Juzgar

Nazareth es la tierra de María y de José. Allí María aceptó ser la madre del Mesías (Lc 1,26) y José aprendió a asumir con responsabilidad y valor el proyecto de Dios en medio de la vida ordinaria y de los acontecimientos especiales. Allí Jesús experimentó la vida cotidiana de una familia y fortaleció en la obediencia su vínculo con María y José (Lc 9,51). En el Evangelio Mc. 7, 6-8 Jesús nos habla muy claro, y claramente está en todo lo cierto, las apariencias ahora son



importantes y es en lo que los hombres más se enfocan, pierden el sentido del saber amar, del saber seguir verdaderamente los mandamientos de Dios.

Honrar a nuestros padres puede ser el mandamiento que parece sencillo, pero en una sociedad actual, es demasiado complicado ser hijos, y la sociedad de hijos que no honra a sus padres, es una sociedad sin honor.

Es por eso que Jesús vino a esta tierra, a darnos el ejemplo de saber apreciar, de saber ser. El ejemplo de la Sagrada Familia, es el que deberíamos seguir en nuestra vida cotidiana. Porque nos hizo parte de una familia, y no una familia en donde sólo es papá, mamá y hermanos, porque venimos de muchas generaciones antiguas, tenemos una familia muy grande, porque somos parte de la familia que Dios creó, somos hermanos de Jesús, María es nuestra madre, él quiso hacerse parte de nosotros.

Es amar a nuestros padres y hermanos, para aprender a amar a nuestro cónyuge y hacer que nuestros hijos crezcan en ese amor con el que Jesús nos acogió.

### **Actuar**

Hacer un ramillete personal en el que incluya, hacer por lo menos una vez a la semana una oración de agradecimiento en donde incluyamos a nuestra familia e intentar que esa riqueza que tenemos en nuestro interior vaya dándose a conocer poco a poco.

### **Revisar**

Hacerles las siguientes preguntas:

¿Qué riqueza quisiera poder compartir sin sentirse juzgado? ¿Cómo puedo mejorar la relación con mi familia? ¿Qué méritos pudiera hacer para empezar a compartir esa riqueza?

### **Celebrar**

En las intenciones de misa, ofrecer por alguna petición personal o familiar sobre alguna cosa que pueda mejorar esa relación en familia.

AUTOR: Rosa Argelia Castillo Hernández

PARROQUIA: Cristo Rey



# NAZARET

## “Dios presente en los pequeños detalles familiares”

**Etapas:** Evangelización

**Dimensión:** Mística o teológica

**Objetivo:** Manifestar la fe en lo ordinario, reconociendo la obra de Dios en la historia familiar

### Ver

Hoy en día los jóvenes se encuentran inmersos en una cultura de consumo y descarte (explicar ambos términos por si los jóvenes no los conocen. Christus Vivit 78) en la cual, los objetos costosos como celulares, relojes, ropa, entre otros, toman el papel principal de sus vidas y se preocupan por poseer todas estas cosas materiales que al final terminan desechando por objetos cada vez más nuevos, incluso llegando al descarte de personas y las más importantes como la familia, pues todo ello los ciega y no permite que observen la presencia de Dios en los pequeños detalles junto a ellos como sentarse a la mesa, tener comida servida y comer junto a ellos, salir los fines de semana, convivir en un mismo sitio, etc.

### Juzgar

El papa Francisco habla de “cultura del descarte” para definir nuestro actual modo de vida que antepone el “consumir y tirar” al “reducir o reutilizar” y que busca el confort, el placer inmediato, potenciado por la publicidad y la industria de la obsolescencia programada. En su significado más inhumano, las personas son bienes de consumo, que pueden ser usados y tirados, esclavizados, excluidos o sometidos a desigualdad y falta de recursos y derechos.

Hoy en día la felicidad falsa que nos muestra la sociedad, nos dice que depende no de quién eres si no qué tienes, hoy tener las mejores cosas, el mejor teléfono, iPhone, laptop, consola, carro, etc. es para muchos una necesidad y un deseo profundo y consideran estos objetos como “bendiciones de Dios” y no como un esfuerzo que realiza la familia, trabajando constantemente para adquirirlos, ya que



el consumismo es algo común hoy en día y no nos deja ver las pequeñas cosas que, aunque sean diminutas son maravillosas porque Dios está en ellas, por ejemplo, el amanecer, el poder convivir con tus seres queridos. Nosotros como jóvenes católicos debemos alejarnos de ese consumismo para poder seguir a Dios. También es una realidad que puede impregnarse en el entorno familiar, no permitas que esto suceda con tu familia.

La familia se define como un grupo de personas emparentadas entre sí que normalmente viven juntos, la familia es el primer círculo social del cual formamos parte, donde aprendemos lo básico de cómo relacionarnos con los demás y donde nos dan a conocer por primera vez a Dios.

Como dijo el Papa Francisco “La familia es el lugar del encuentro, del compartir, del salir de sí mismos para acoger a los otros y estar cerca de ellas. Es el primer lugar donde se aprende a amar” (Homilía del Santo Padre Francisco, en el X encuentro mundial de las familias).

“Guarda en tu corazón estas palabras que hoy te digo. Incúlcase las a tus hijos y háblales de ellas cuando estés en casa o cuando vayas de viaje, acostado o levantado” Deuteronomio 6, 6-7

“Instruye al niño en el camino correcto, y aun en su vejez no la abandonará” Proverbios 22, 6

Varios jóvenes se alejan de sus padres debido a diferencias por reglas, situaciones que se pudieran llegar a presentar decidiendo “cortar lazos” con sus padres, aislarse por sentirse incomprendidos, que no respetan su libertad, que sus padres son injustos, que no los aman. Pero en realidad nuestros padres no nos ven como una carga económica si no como una bendición que Dios les dio, nos educan, nos enseñan a ser buenas personas y ciudadanos y nos hacen partícipes de todas las cosas buenas de Dios. “Los hijos son una herencia del señor, los frutos del vientre son una recompensa” Salmo 127, 3.

“Cuanto más nos acercamos a Dios, que es todo luz, tanto más claramente salen a la luz nuestras sombras”. Youcat 229



Hay que tener fe de que Dios se encuentra en las cosas ordinarias que hacemos y tenemos, no necesitamos de lujos que tengamos que exigir a los padres para poder ser felices, al contrario, exige mejor, un tiempo de calidad en familia, valora todo esos momentos en los que has disfrutado estar cerca de ellos, en el cine, un cariño de mamá o papá, una palabra de aliento, un abrazo sincero de tu hermano o hermana y aquellos momentos más amargos valóralos pues son marcas que quedan en el corazón pero lo hacen crecer.

Dejemos de lado la tecnología y todo lo material por un momento y volvamos a ver a nuestra familia a los ojos, reconociendo que de ahí viene reflejado el gran amor que Dios nos tiene.

### **Actuar**

En una hoja enumerar o mencionar algo malo o un recuerdo no grato que hayan pasado con su familia (una pelea, un castigo, etc) posteriormente que escriban todo lo bueno que hayan pasado con su familia o momentos donde se sintieran feliz en compañía de la familia. Al final concluyo que, aunque nuestros padres se equivoquen nos aman con todo el corazón y que siempre serán más los momentos buenos que los malos.

Organizar un día de juegos en pareja para que los jóvenes lleven a un familiar a pasar un rato.

Pedirle al joven que traiga a grupo imágenes (virtuales/físicas) suficientes de momentos que sean importantes para él con su familia) y con esas fotos elabore un collage con dichas imágenes y recomendarle que lo tenga a la mano, pueden compartirlo en la comunidad para conocerse mejor

### **Revisar**

Hacer las siguientes preguntas al joven para saber si el tema quedó claro:

¿Qué es la familia?

¿Cuál es nuestro 1er círculo social?

¿Qué aprendemos en la familia?



¿Dónde se encuentra Dios?

¿Cómo es la relación con tu familia?

Si se requiere se pueden agregar más preguntas relacionadas

### **Celebrar**

Asistir toda la comunidad en compañía de la familia de cada uno de los miembros, pueden ir juntos a misa o proponer un convivio, actividades en familia, pedir al padre que eleve una oración por las familias y los rocíe con agua bendita

AUTOR: José A. Méndez

PARROQUIA: Inmaculado Corazón de María



# RÍO JORDÁN



# RÍO JORDÁN

## “La transmisión de la vida”

**Etapa:** Personalización

**Dimensión:** Psicoafectiva

**Objetivo:** Analizar la dignidad humana asumiéndola como propia y llevar a todos la buena nueva con su flujo a transformar desde adentro y renovarse como humanidad y así poder transmitirla así sus semejantes

### Ver

Es un cuerpo humano precisamente porque está animado por un alma espiritual y es toda la persona humana la que está destinada a ser en el cuerpo de Cristo el templo del espíritu.

El hombre por su condición natural corporal reúne en sí los elementos del mundo material de tal modo que por medio de él alcanzan la cima para alzar la voz para la libre alabanza del creador

### Juzgar

La dignidad de la persona humana está enraizada en su creación a imagen y semejanza de Dios.

Los seres humanos se identifican a sí mismos como seres humanos y crecen desde su interior y hacen de su vida sensible material y mundana pues es naturaleza humana al estar en pecado nos alejamos del amor de Dios, pero en nosotros siempre prevalecerá el espíritu, pero al estar con el mundo estamos alejados de Dios.

Cuando una persona humana está en pecado con ayuda de la gracia de Dios crecen en la virtud evitan el pecado y si no lo han cometido recurren como el hijo pródigo a la misericordia de nuestro padre celestial y con ello acceden a la perfección de la caridad



Hay que recurrir al sacramento de la reconciliación con nuestro padre celestial para poder tener una mejor relación y hacer oración para no caer en el pecado porque todo lo que pertenece al mundo no es del padre sino de la humanidad y el mundo, pero de igual manera tenemos que ser conscientes que somos humanos y debemos estar preparados y debemos estar fortalecidos del espíritu de Dios y poder actuar ante el mundo y sus tentaciones.

### **Actuar**

#### **Dinámica:**

Colocar a los jóvenes en una línea y tapanles los ojos con un pañuelo.

Una vez tapados sus ojos, colocar una cruz o crucifijo grande detrás de ellos. Pedirles que cada vez que hayan hecho algo de la lista den un paso hacia delante, posteriormente el guía debe ir diciendo una lista pecados, al terminar los jóvenes deberán haber avanzado y estar lejos del crucifijo.

Al terminar de decirles la lista, pedirles que se quiten el pañuelo y que se den la media vuelta y miren el crucifijo o la cruz y vean que tan lejos están de él.

Darles una reflexión que cada pecado que realizan los va alejando de Dios e invitarlos a realizar ese examen de conciencia y durante la semana tratar de hacer oración para no caer en tentación.

### **Revisar**

La siguiente semana preguntarles como les fue en su semana con la oración y si cambio algo en ellos, también agregar preguntas referentes al tema, para ver si lo recuerdan, si no dar un breve repaso.

### **Celebrar**

Invitar a los jóvenes a asistir juntos al sacramento de reconciliación y después a la hora santa, para pedir por la dignidad de las personas.

AUTOR: Jesús Valles Rosales

PARROQUIA: Cristo Rey



# RÍO JORDÁN

## “Aceptar al prójimo”

**Etapas:** Integración

**Dimensión:** Psicosocial y cultural

**Objetivo:** Que los jóvenes se sientan aceptados por todos con sus cualidades y con sus carencias, como también aceptar a todos en la comunidad.

### Ver

En las comunidades juveniles se ha observado que los jóvenes y adolescentes que pertenecen a ellas, en muchos casos, se sienten juzgados y atacados, por sus diferentes formas de comportarse, de vestir, de actuar e incluso por clase social o por padecer algún trastorno mental. Esto hace que se alejen por no sentirse seguros ni amados dentro de la comunidad juvenil. De igual forma, la falta de preparación por parte de los coordinadores hace que no busquen al joven para conocerlo, e incluso su misma comunidad, antes de hacer un juicio sobre él y hacer que se vaya hasta molesto y deje de creer en Dios y el amor que nos tiene.

### Juzgar

En la exhortación apostólica “CHRISTUS VIVIT” el Papa Francisco en el párrafo 22 inicia diciendo que Jesús es joven entre los jóvenes para ser ejemplo de los jóvenes y consagrarlos al Señor. Con estas palabras, nos invita a buscar el ejemplo de Jesús como ese joven que buscaba la justicia y la paz por medio del amor.

En incontables textos bíblicos encontramos a un Jesús que vino a darle fin a todo lo que no era hecho del Amor y para el Amor.

- Lucas 15, 11-32 (El hijo prodigo)
- Juan 8, 1-11 (La mujer adúltera)
- Juan 10, 15 (El buen pastor)

El primer encuentro que nosotros tenemos con Jesús es normalmente gracias a una persona que nos acercó a Él: un amigo, un hermano, papá o mamá, un sacerdote



o cualquier persona, que nos hizo incluso una invitación al grupo o al servicio, pero fue Jesús que a través de ellos nos fue llamando, para mostrarnos su camino.

En ese encuentro Jesús nos abrazó y nos acogió en su amor sin importar nuestras carencias ni nuestras limitaciones y Él, siendo ejemplo, quiere que nosotros abracemos y acojamos a todos los jóvenes que se acerquen a Él recordando que Él es el que nos mueve a aceptarlos.

- ¿Recuerdas ese momento en que Dios te invitó a seguirlo?
- ¿Cómo te sientes cada vez que recuerdas eso?
- ¿Quién fue esa persona que te acercó a él?

De igual forma, es correcto entender también, que hay acciones (como los pecados) que no van acorde a lo que creemos. Es decir, hay pecados que como jóvenes cristianos no podemos hacer o permitir que hagan, pero también hay que entender que el único juez es Dios y a nosotros sólo nos toca corregir en su amor.

En lo que nos compete a nosotros, como comunidad o como coordinadores, lo primero que hay que hacerle saber al joven es que no está solo, que no es el único con carencias y pecados, que todos somos humanos y cometemos errores.

Conforme va pasando el tiempo y el joven va avanzando en medio de la comunidad, entonces ya cuando el joven se sienta amado por Dios, se le puede corregir y se le puede guiar hacia un mejor camino para que pueda contemplar a Dios siendo misionero con su ejemplo y testimonio para acercar a más jóvenes a Jesús. Es decir, después del primer encuentro y a través de la constancia en medio de la comunidad, se le debe corregir para encontrar el camino hacia la santidad en el servicio.

De igual forma, hay que recordar que a Dios se le conoce por la escucha (1 s 3,9-10) por lo que se vuelve sumamente necesaria la oración, la lectura de la biblia, los actos litúrgicos; buscar escucharlo también en los demás y es ahí cuando podemos acercar al joven a Jesús y de igual forma, entender que también es Dios que nos habla a través de él, *“siempre que lo hiciste con alguno de estos, mis hermanos más pequeños, conmigo lo hiciste”* (MT 25,35-40).

## **Actuar**

Se le pedirá al Joven una pluma y una hoja.

La hoja se la van a pegar en su espalda y van a dejar que los demás escriban algo bueno y positivo en esa hoja sin ver quien lo escribió.

Se invita al joven que vaya con aquellos con los que no habla o no se lleva ahí en grupo para que pueda convivir con más jóvenes.

Esta dinámica ayuda a la autoestima del joven y a entender que hay personas que no solo ven sus carencias si no sus virtudes y sus cualidades y ayuda a que ellos mismos se vean como Dios los ve en los demás.

## **Revisar**

¿Has sentido el amor de Dios en tu vida?

¿Valoras a las personas que te rodean?

¿Te has sentido juzgado por algún miembro de la Iglesia?

¿Has juzgado a alguien sólo por no entenderlo?

¿Has buscado a Dios como amigo en la oración?

## **Celebrar**

En un momento de reflexión pedirle a Dios discernimiento para poder aceptar con amor a todos los jóvenes que se acerquen a él. Y después de esto pedirles a los jóvenes que se den un abrazo de paz y de amor fraterno

AUTOR: Jesús Adrián Delgado Tavares

PARROQUIA: Santísima Trinidad



# RÍO JORDÁN

## “Eucaristía: fuente de vida”

**Etapas:** Evangelización

**Dimensión:** Mística o Teológica

**Objetivo:** Profundizar en el conocimiento de las bases de nuestra fe: la Eucaristía como fuente de la vida y relación con Dios

### Ver

En jóvenes que han tenido una experiencia de encuentro con Dios, surge una especie de "sed", es decir, no basta únicamente un solo momento, sino que, buscan tener en su día a día la presencia de Dios. A muchos jóvenes les parece difícil vivir una vida en gracia, pero mayormente, se tiene una idea errónea cuando igualamos el estado de gracia con la perfección espiritual, es decir, pensamos que solamente vamos a ser dignos cuando el pecado esté fuera de nosotros, y eso es imposible. Es por eso que el joven debe reconocerse pecador, sin embargo, no debe dejar que esto lo detenga en su camino en la fe, ya que debe ser consciente que es el mismo Jesús quien moldea nuestra vida por lo que debemos tener una relación íntima con Él y alimentarse con la Eucaristía y es así como el joven adquiere un mejor discernimiento eligiendo conservar la gracia antes de caer en la tentación.

### Juzgar

“Lo fundamental es discernir y descubrir que lo que quiere Jesús de cada joven es, ante todo, su amistad” (*Christus vivit*, 250). No se puede caminar sin un sentido verdadero, no se puede avanzar solamente por el objetivo en sí, el sentido mismo es quien fundamenta el camino para llegar a la meta.

El sentido de santidad, es la amistad personal que ofrece Dios hacia nosotros y al corresponderle se convierte en una relación plena llena de amor; la amistad de Jesús es sincera, Él no busca nada a cambio, no espera nada de nosotros, únicamente nos pide dejarnos amar.



En la vida, y con más incidencia en la juventud, se presentan situaciones que causan curiosidad en la persona humana, deseos propios de la juventud que nos hacen ver las tentaciones de una manera “NO TAN MAL”, pero debemos estar atentos ante las actitudes y acciones que podemos llegar a tomar gracias a ese deseo, porque corremos el riesgo de alejarnos y ser infieles a la amistad que tenemos con Cristo. Por eso, es importante hacer una introspección, sincerarnos con nosotros mismos y preguntarnos ¿realmente vale la pena? ¿Esa decisión me aleja de la amistad que tengo con Cristo o la alimenta? Pero tampoco se trata de vivir preocupados y atemorizados buscando siempre la perfección, se trata de confiar en Jesús como el buen amigo que es. Esto no asegura una vida sin pecado, pero sí una vida plena; estamos en constante construcción.

“Por más que vivas y experimentes no llegarás al fondo de la juventud, no conocerás la verdadera plenitud de ser joven, si no encuentras cada día al gran amigo, si no vives en amistad con Jesús” (*Christus vivit*, 150). En la caída, no nos olvidemos que el amor de Jesús, es compasivo y misericordioso; el amor de Jesús nunca pasará (*1 Cor 13, 4-8*).

“Evita los deseos desordenados propios de la Juventud. Busca la rectitud, la fe, el amor, y ten buenas relaciones con aquellos que invocan al Señor con un corazón puro” (*2 Tim 2, 22*). San Pablo no es ajeno ante esta situación, y a través de su experiencia, nos aconseja para llevar una vida de gracia; cumplir los mandamientos, caminar con la iglesia en sinodalidad, mantener una relación con Cristo y buscar una comunidad en la cual busques crecer, son herramientas que te ayudarán a llevar una vida de gracia. La Eucaristía es “fuente y culmen de toda la vida cristiana” (*CCE, 1324*) es la perfecta comunión a nuestro llamado, de unirnos totalmente a Cristo. Tomando las palabras del Beato Acutis, “La Eucaristía es la autopista para subir al cielo”. “Nuestra manera de pensar armoniza con la Eucaristía, y a su vez la Eucaristía confirma nuestra manera de pensar” (*CCE, 1327*) de tal manera que nuestra vida en gracia, es total armonía con Cristo, presente en la eucaristía.

La Iglesia vive de la Eucaristía. Esta verdad no expresa solamente una experiencia cotidiana de fe, sino que encierra en síntesis *el núcleo del misterio de la Iglesia*.



«La sagrada Eucaristía, en efecto, contiene todo el bien espiritual de la Iglesia, es decir, Cristo mismo, nuestra Pascua y Pan de Vida, que da la vida a los hombres por medio del Espíritu Santo». Por tanto, la mirada de la Iglesia se dirige continuamente a su Señor, presente en el Sacramento del altar, en el cual descubre la plena manifestación de su inmenso amor.

Durante el Gran Jubileo del año 2000, tuve ocasión de celebrar la Eucaristía en el Cenáculo de Jerusalén, donde, según la tradición, fue realizada la primera vez por Cristo mismo.

*El Cenáculo es el lugar de la institución de este Santísimo Sacramento. Allí Cristo tomó en sus manos el pan, lo partió y lo dio a los discípulos (ECCLESIA DE EUCHARISTIA) Del misterio pascual nace la Iglesia. Precisamente por eso la Eucaristía, que es el sacramento por excelencia del misterio pascual, está en el centro de la vida eclesial.*

Se puede observar esto ya desde las primeras imágenes de la Iglesia que nos ofrecen los Hechos de los Apóstoles: «Acudían asiduamente a la enseñanza de los apóstoles, a la comunión, a la fracción del pan y a las oraciones» (2, 42). La «fracción del pan » evoca la Eucaristía. Después de dos mil años seguimos reproduciendo aquella imagen primigenia de la Iglesia.

## Actuar

-Dinámica de introspección

Realizar una dinámica en la cual los jóvenes tengan un momento de silencio y contesten una serie de preguntas (examen de conciencia) que los inviten a reflexionar sobre su amistad con Cristo. Finalmente, con la ayuda del párroco, asistir juntos al sacramento de la reconciliación.



### **Revisar**

En una mesa redonda, que los jóvenes compartan una reflexión, aprendizaje o testimonio que les dejó el tema y la dinámica.

### **Celebrar**

Terminar con la Santa Misa en comunidad, para que posterior a la confesión, puedan ofrecer la comunión por la perseverancia en la amistad con Cristo.

AUTOR: Esmeralda H. Anaya

PARROQUIA: Cristo Rey



**CAFARNAÚM**



# CAFARNAÚM

## “Descubrirse llamado al discipulado”

**Etapa:** Personalización.

**Dimensión:** psicoafectiva

**Objetivo:** Lograr que los jóvenes experimenten la alegría de la llamada a la vida discipular y perciban que el camino que han emprendido no es posible vivirlo en la soledad, sino que es necesaria la presencia de otros, en especial los amigos para tener la conciencia de vida en el amor.

### Ver

En el tiempo que vivimos los jóvenes ya no se sienten llamados a ese discipulado. Él envió a dos de sus discípulos diciéndoles: Vayan a la ciudad; allí se encontrarán con un hombre que lleva un cántaro de agua. Síguenlo.

\*Perfil del discipulado de Jesús. (ser)

- No está por encima del Maestro (Mt 10,24)
- Es instruido por el Maestro (Mt 11,1)
- Es parte de la familia de Jesús (Mt 12, 49)
- Es pescador de hombres (Mt 4,19)
- Se sienta a la mesa con Jesús (Mt 26,20)
- Es manso y humilde de corazón (Mt 11,29)
- Es pobre de Espíritu (Mt 5 1-3)
- Es manso, pacífico, limpio de corazón (Mt 5, 4-6)
- Es perseguido (Mt 5, 11)

\*Actividades de un discípulo.

- Se acerca al Maestro (Mt 10,36)
- Sigue al Maestro (Mt 10,36)
- Hace lo que se le manda (Jn 15, 14)
- Hace discípulos (Mt 28,19)



## Juzgar

En el estadio se anunció que estaban a punto de entrar los que encabezaban la marcha. A nadie sorprendió ver que el primero era el mejicano Daniel Bautista. Con paso vencedor aceleró la marcha de la recta final ante los aplausos y las cámaras de televisión. Pero, cuando ya se festejaba su indiscutible triunfo, a unos cuantos metros de la meta, sin oponente que pudiera alcanzarlo, Daniel Bautista fue descalificado por los jueces y tuvo que abandonar la carrera.

Después de años de duro trabajo y continuo sacrificio, luego de haber ganado todas las pruebas de preparación encabezando la competencia definitiva...y a unos cuantos pasos de la meta, Daniel Bautista fue descalificado por perder el paso. Esto es lo mismo que Pablo nos había advertido cuando nos dijo: \*Los atletas se privan de todo por una corona corruptible. Así, yo corro y golpeo mi cuerpo y lo esclavizo no sea que habiendo proclamado a los demás, resulte yo mismo descalificado. (1Cor 9, 25-27)

-Esto nos quiere decir que no nos detengamos, que no nos desviemos. Nuestro destino o nuestra meta es ser glorificados con Cristo, en donde nuestros ojos deben estar mirándolos a Él, pero no los ojos con lo que vemos todo lo cotidiano de nuestro alrededor, sino, con los ojos que tenemos en el corazón, los mismos con los que amamos, a veces con los que somos sensibles cuando algo nos pasa y nos duele o simplemente lo que un amigo o una persona nos cuenta y eso nos hace verlos con el corazón, pero esto no quiere decir que nos pasemos en el camino o que nos enganchemos en ese problema, sino que veamos a Cristo como nuestro amigo, que es el único que nos va acompañar y tal vez nos va a hacer ver que no todo lo vemos perdidos.

La vida cristiana es una carrera, nuestro premio o meta final es la eternidad con Cristo.

Hay muchos que trabajan arduamente en la Viña del Señor, pero no conocen al Viñador. Otros entregan su vida por la Viña, pero no están enamorados del Hijo



del Viñador. Lo primero es lo primero. Si el apóstol antes fue discípulo, no por ello deja de serlo después. Al contrario, es un discípulo con una misión.

Todos hemos escuchado el llamado que Dios nos ha hecho para servirle, porque no solo somos sus servidores, sino, sus instrumentos, para poder compartir con los demás los testimonios que tenemos nosotros como sus discípulos y nuestra misión es servir a los demás, porque no somos nosotros los que servimos a los demás, Él nos utiliza como instrumentos para servir a los demás, porque es el Espíritu Santo que nos utiliza para realizar ese servicio, en ese caso, para guiar a los demás para que se hagan amigos de Jesús y sus apóstoles.

Generalmente se piensa que lo más importante de un apóstol es su actividad pastoral, su cargo en la comunidad o su función en la iglesia, olvidándose la finalidad primordial para la cual fue llamado por Jesucristo: estar siempre con el maestro.

La primera vocación del apóstol es “estar con Jesús”. Sin esta condición no se puede ser de los suyos. Si después es enviado a cumplir una misión, es precisamente gracias a haber estado al lado del Maestro.

## Actuar

### **Dinámica:**

objetivo: Que todos descubramos o escuchemos ese llamado que Dios nos hace como apóstoles y que todos estamos llamados a ser apóstoles para seguirlo, y que lo podemos escuchar y seguir, hacer las cosas es por Él como apóstoles.

Id y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo; enseñándoles que guarden todas las cosas que les he mandado; y yo estaré con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo. (Mt, 28:19-20)

Escoger a una sola persona que sea el apóstol para que sea él quien guíe a las personas para poder descubrir donde está escondido el tesoro, en este caso que es una biblia escondida en un cofre, con llave y por el camino buscando esas



llaves para abrir el cofre, pero todos en comunidad buscando la llave, sin acelerarnos o presionar.

### **Revisar**

Saber escuchar al Señor para saber reconocer que nos llama.

Realizar las siguientes preguntas:

¿Qué significa el ser discípulo?

¿Cómo puedes aceptar el llamado?

¿qué acciones te llevan a aceptar ser discípulo de Jesús?

Si es conveniente agregar más preguntas relacionadas.

### **Celebrar**

Ofrecer misas por ellos, agradecer siempre su amistad, por el acompañamiento que nos hacen diariamente, porque están en muchos momentos que no siempre podemos solos, necesitamos una mano que nos ayuden a levantarnos, creernos que todos somos apóstoles de Dios, que nos ama y saber que podemos verlo con los ojos del corazón y también con los ojos en los que vemos al mundo, para saber cómo podemos ayudar a los demás siendo esos apóstoles de Dios, como nosotros necesitamos ayuda, otros necesitan de nosotros mismos para seguir.

AUTOR: Mariana Itzel García Mayorga

PARROQUIA: Cristo Rey, Chihuahua



# CAFARNAÚM

## “Hijos de Dios”

**Etapa:** Personalización

**Dimensión:** Psicoafectiva

**Objetivo:** Mirarse en lo que es y lo que esta llamado a ser desde Jesús

### Ver

El joven de hoy en día ha perdido su identidad como hijo de Dios, ya que no encuentran en ello un fin pragmático y prefieren las opciones vacías que ofrece el mundo, dejando de lado la misión que Dios ha encomendado a todos sus hijos, dejando en sus vidas ese hueco que solo puede ser llenado por Dios.

### Juzgar

El Catecismo de la Iglesia Católica, número 27, nos habla de cómo tenemos el deseo de Dios en nuestro corazón, ya que hemos sido creados por él y, sólo en Él es que vamos a poder llenar el vacío que se encuentra dentro de nosotros y nos impulsa a buscar algo que pueda llenarnos, como el mismo Benedicto XVI ha dicho: *“El hombre lleva en sí mismo una sed de infinito, una nostalgia de eternidad, una búsqueda de belleza, un deseo de amor, una necesidad de luz y de verdad, que lo impulsan hacia el Absoluto; el hombre lleva en sí mismo el deseo de Dios.”*

Hoy en día, la sociedad nos indica que lo que necesitamos para llenar el vacío dentro de nosotros es lo fácil, lo inmediato, lo que requiera menos esfuerzo para conseguirlo, pero nos dé una mejor recompensa. Es por eso que el joven de hoy no tiene ningún interés en ser hijo de Dios, ya que eso no ofrece ninguna clase de riqueza en este mundo, ni ningún tipo de recompensa fácil.

El día de hoy nos encontramos con una juventud frustrada, deprimida, con una vida sin sentido, cansada de buscar y no encontrar algo con lo que se sientan completos, pues sus búsquedas han sido en lugares donde no se encuentra el verdadero sentido, el verdadero infinito que puede llenar la sed de infinito de los corazones.



De ahí nace la necesidad de recordarles primeramente que son hijos de Dios y todo lo que eso implica: Él es un padre celoso que busca lo mejor para nosotros, nos protege de los males que nos acechan.

Leer y reflexionar Éxodo 4,22-23:

- Dios nos reconoce como sus hijos
- Dios busca lo mejor para nosotros
- Dios nos protege del mal

También tienen que saber que el ser hijos de Dios implica un actuar, pero un actuar diferente al que el mundo nos propone y que muchas veces incluso se opone. El joven que se sabe hijo de Dios tiene que reconocer que el otro (familia, amigos, compañeros, enemigos) también es hijo de Dios por lo que debe actuar conforme a ello, lo cual conlleva un esfuerzo extra, pues es fácil amar a quien nos ama, pero es mucho más difícil amar a quien no nos ama, quien nos odia o nos trata mal. Sin embargo, este esfuerzo extra, tendrá una recompensa mucho mayor de parte de Dios, como dice en Lucas 6, 35.

El mejor ejemplo que se le puede presentar a los jóvenes es el mismo Jesús, quien ha roto todos los paradigmas que el mundo nos presenta y de quien podemos tomar el gran ejemplo, que nos ha dado testimonio para seguirlo y darnos cuenta que, al ser hombre como nosotros, somos capaces de imitarlo.

1 Pedro 2,21-25

### **Actuar**

Buscar una cita bíblica que les muestre cómo Jesús reacciona a alguna situación que ellos mismos atraviesan frecuentemente y tratar de reaccionar como Él lo haría. (Juan 11, 35. Mateo 16, 23. Mt 14, 22-33)



### **Revisar**

Una semana después realizarles preguntas para ver que tanto recuerdan y compartir cuál fue su experiencia realizando la actividad anterior.

### **Celebrar**

Crear un momento de oración en grupo para agradecer a Dios el hacerlos sus hijos e invitarlos a acudir a la Eucaristía en donde pueden formar parte de Cristo, el Hijo de Dios por excelencia.

AUTOR: Javier Andrés Guardado Flores  
PARROQUIA: Santísima Trinidad



# CAFARNAÚM

## “La santidad según el catecismo de la iglesia católica y la interpretación del Papa”

**Etapa:** Evangelización

**Dimensión:** Mística Teologal

**Objetivo:** que el joven identifique la sencillez de las obras de Jesús en lo ordinario para volverlo extraordinario.

### Ver

La juventud de hoy en día ve a la Santidad como un camino difícil de andar, como un sendero por el cual no desean caminar, pues lo miran desde la perspectiva que el mundo les ha dado. Un mundo que los quiere inmersos en sus muchas banalidades y lejos de la meta de todo bautizado “Ser Santo”.

### Juzgar

“El mundo no nos quiere como Santos, sin embargo, estamos llamados a la Santidad.”

Esta es la gran realidad que la juventud está atravesando. La sociedad actual los motiva a encajar en ciertos estándares, a ser de tal o cual manera, en pocas palabras a ser fotocopias de un modelo impuesto y manipulado. Los arrastran a seguir modas, aprovechando su necesidad de pertenecer, de encajar, de esas ganas de formar parte de algo. Donde ser pleno y feliz se ha vuelto sinónimo de popularidad, se cuantifica por el número de likes o seguidores en las redes sociales, y se alcanza siguiendo modelos y estándares, adoptando modas, cumpliendo retos, etc. En pocas palabras, la juventud encuentra un mundo que lo quiere todo y lo pide todo, ofreciendo solo vana felicidad, logrando que terminen siendo más de lo mismo e infelices por nunca poder alcanzar aquello que les ha sido impuesto.

La felicidad actualmente parece inalcanzable. Sin embargo, no todo está perdido, Dios nos hace un llamado a todos sus hijos, el llamado a la Santidad.

“Todos los fieles, de cualquier estado o régimen de vida, son llamados a la plenitud de la vida cristiana y a la perfección de la caridad” (LG 40). Todos son llamados a la santidad: “Sed perfectos como vuestro Padre celestial es perfecto” (Mt 5, 48). (CEC 2013)



El Papa Francisco en su Exhortación Apostólica “Gaudete et exultate” nos dice de manera muy clara lo que el Señor ofrece: “El Señor lo pide todo, y lo que ofrece es la verdadera vida, la felicidad para la cual fuimos creados. Él nos quiere santos y no espera que nos conformemos con una existencia mediocre, aguada, licuada.” (GE. 1). A diferencia del mundo, nuestro Señor nos ofrece la felicidad plena, para lo que Él, con gran amor nos creó.

A diferencia de lo que se puede llegar a creer, el camino a ella no es solo aquel lleno de sacrificios, penares y martirios. Se alcanza únicamente en el amor, en la unión con aquel que nos amó primero:

“Pero la Santidad no es la perfección que uno logra por sí mismo, sino la unión con el amor hecho carne, que es Cristo. Quien de este modo logra la vida nueva se encuentra a sí mismo y llega a ser Santo.” (YC 342)

Y a pesar de los esfuerzos del maligno de alejarnos de nuestra meta, el llamado es fuerte, tan fuerte que la juventud ya está despertando, se está dando cuenta de lo que sucede. Así nos lo hace ver el Papa Francisco en el Christus Vivit, donde recordando la vida de Carlos Acutis:

Veía que muchos jóvenes, que parecen distintos, en realidad terminan siendo más de lo mismo, corriendo detrás de lo que les imponen... Así, lo decía Carlos Acutis, ocurre que “todos nacen como originales, pero muchos mueren como fotocopias” (Cf. CV 106)

Joven trata de vivir el camino de santidad en base a tu personalidad única, dones, lugar y tiempo en la historia. “Permite que Dios viva su vida en ti” (Cf Madre Teresa de Calcuta).

No dejes que te roben la esperanza y la alegría, que te narcoticen para utilizarte como esclavo de sus intereses. Atrévete a ser más, porque tu ser importa más que cualquier cosa. No te sirve tener o aparecer. Puedes llegar a ser lo que Dios, tu Creador, sabe que eres, si reconoces que estás llamado a mucho. Invoca al Espíritu Santo y camina con confianza hacia la gran meta: la santidad. Así no serás una fotocopia. Serás plenamente tú mismo. (CV 107)



Jesús, lleno de vida, quiere ayudarte para que ser joven valga la pena. Así no privarás al mundo de ese aporte que sólo tú puedes hacerle, siendo único e irrepetible como eres. (CV 109)

## Actuar

### **Dinámica: “La frágil vasija”**

Citas bíblicas: 2 Cor. 4, 7; 7, 1.

**Objetivo:** Que el joven descubra que él es portador de la fragancia de Cristo.

### **Materiales:**

- Vaso de unicel “Blanco” (ya que este es el símbolo de la Santidad) para cada integrante
- Botella de jugo (suficiente para repartir a todos)

### **Desarrollo:**

1. Se le reparte un vaso a cada chic@
2. Se les da la instrucción de manera clara, con palabras firmes: “haz con él lo que mejor te parezca”. Esta frase es una analogía de nuestra vida y del libre albedrío que Dios nos ha dado a todos por amor.
3. Nos alejamos, pareciendo que los dejamos solos (por unos 10 minutos aproximadamente), dándoles la libertad de “hacer con el vaso lo que mejor les parezca”. Esto se hace para ejemplificar lo que Jesús hizo con nosotros: Él nos enseñó cómo vivir la vida, dando ejemplo con su paso por el mundo, luego regresó al Padre prometiendo que volvería por nosotros.
4. Observamos a la distancia lo que hacen con el vaso.
5. Regresamos una botella de jugo, con la cual serviremos únicamente en los vasos que sean DIGNOS o que pueden ser PORTADORES del jugo.
6. Aterrizamos la dinámica:
  - Les recordamos el propósito para el cual los vasos han sido creados. Fueron creados no para ser rotos, no para que escriban en él, etc., si no para ser portador de líquido, en este caso jugó... De igual manera nuestra vida fue creada para ser portadora del Espíritu Santo y de



todos los dones que Dios nos ha dado, para escuchar su voz y cumplir su palabra, pero en muchas ocasiones por nuestras malas decisiones la terminamos destruyendo.

7. Leemos la cita Mt 5, 48. “Sed perfectos como vuestro Padre celestial es perfecto”. Resaltado que hemos sido creados a imagen y semejanza de Dios, creamos por amor y creados para la santidad. Todos son llamados a la santidad.

### **Revisar**

Presentar varias imágenes de santos y mártires que han escuchado el llamado a la santidad en su juventud, mismos que traerán por la parte de atrás frases, características, dones, carismas, talentos, apostolado, etc., de tal manera que puedan conocerle y llegar a identificarse con alguno de ellos.

Elegirán uno y les pediremos que durante la semana adopten o imitan actitudes del mismo y anoten como las hicieron propias compartiendo como les fue viviendo un pedazo de aquello que los llevó a la Santidad.

### **Celebrar**

Invitarlos a ir alguna capilla o parroquia dedicada a algún Santo y/o rezar juntos alguna novena de un santo.

AUTOR: Lizeth Yazmín Solís Vázquez

PARROQUIA: Cristo Rey Chihuahua



# BETANIA



# BETANIA

## “Oración como vínculo Primordial”

**Etapas:** Personalización

**Dimensión:** Psicoafectiva

### Ver

Que el joven identifique la oración como herramienta indispensable para su vida, a través de la vida y enseñanzas de Jesús. Llevándola a su día a día, reconociendo a Dios en unidad integral de su vida.

### Juzgar

En el mundo actual la oración es vista de muchas maneras, menos lo que en verdad es, HABLAR CON DIOS, algunas personas ven la oración como un "yoga cristiano" (pensando que solo es un estímulo para la relajación) desvirtuando el interés y el significado de la oración.

La oración es el momento más íntimo con Dios en donde hablamos con él, no implica hacer notorio y exagerado para que todos te vean orar como dice la palabra de Dios en (Mt 6,5-8).

la oración menciona santa teresa del niño de Jesús *"es un impulso del corazón, una sencilla mirada hacia el cielo, un grito de reconocimiento y amor tanto desde adentro de la prueba como desde dentro de la alegría"*.

¿Qué necesitamos para orar?

La oración se basa en la fe (Tiempo para Dios, Jacques Philips) menciona que la fe es la capacidad del creyente para actuar, no por impulsos, ni prejuicios o ideas recogidas en el entorno, la fe es la base de toda la oración, conocer y creer que Dios está disponible y que estamos hablando con Él, el Espíritu santo nos sumerge en esa intimidad con Dios.

Tener confianza con el padre. Sabemos que antes de que Jesús viniera al mundo, los judíos no se referían a Dios como "padre", los judíos no veían a Dios como



alguien amoroso, Jesús vino mostrarnos a través de su vida a tener profunda confianza y reconocer a Dios como padre y nosotros sus hijos.

### ¿Cómo orar?

**Jesús nos enseña a orar.** Como ejemplo principal y perfecto encontramos el pasaje donde se nos regala oración del padre nuestro, reconocida como la base de una charla perfecta, elevando nuestros pensamientos, intenciones y agradecimientos (Mt, 9-13). Recordemos que Jesús mantenía el diálogo con Dios hasta en los momentos más difíciles, en la pasión, cuando iba a orar al monte de los olivos (Mt 26,39).

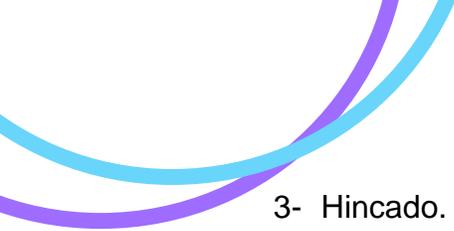
Tenemos que tener en cuenta que, en la oración, Dios entra en contacto con nosotros como en una llamada telefónica o como un mensaje de texto.

Jesús nos enseña la oración como un diálogo y nos muestra 3 elementos fundamentales

- Escuchar
- Meditar
- Responder

Tener la entrega total en espíritu y cuerpo, es decir, adoptar posturas según sea la intensidad de la oración. Estas son algunas de las posturas sugeridas para entrar en oración (aclarar al joven que estas no son restrictivas):

- 1- Sentado. Las celebraciones litúrgicas implican una actitud de escucha atenta, de discípulos que quieren aprender. Nos sentamos para escuchar y ver a aquel que está de pie.
- 2- Acostado. Las oraciones acostado, sobre todo acurrucado y tapado, bien calentito y rico, pocas veces terminan con un “amén”. Esas oraciones son inconclusas, uno se queda dormido antes de terminar. Sin embargo, es delicioso descansar en los brazos de Jesús, dejarse acariciar y cuidar. No pretendas tener una oración profunda y larga si te acomodas mucho.

- 
- 3- Hincado. Arrodillarse es la posición espiritual por excelencia. En la liturgia expresa devoción, humildad, adoración, y recogimiento.
  - 4- postrado. Disminuyó para que Él crezca en mí. Pero no se te vaya a ocurrir postrarte en el pasillo del templo en medio de la consagración en Misa, aunque sea súper espiritual, no vas a ayudar a las demás personas que están alrededor tuyo, solo las distraes.
  - 5- De pie. En la liturgia, estar de pie, expresa una actitud de “aquí estoy para servirte y te escucho atentamente”, casi de forma militar, como listo para ser enviado a una misión.
  - 6- Ojos cerrados para concentrarte, para mirar en tu interior, muchos agarran un sueño que les impide concentrarse realmente (en realidad solo me pasa a mí, quizás a ti también). Abiertos para mirar a lo alto, generalmente ayudados de una pintura o imagen religiosa, o bien contemplando la naturaleza.

### **Quitar distracciones**

Cuando nos disponemos a orar, encontramos dificultades como el estado de ánimo, tenemos que combatir las distracciones exteriores: es decir todo el ambiente, ruido que hace que nos distraigamos en disponernos, las distracciones interiores: es decir nuestros pensamientos, desaliento o la falta de fe.

*Jesús nuestro vínculo.*

Jesús estaba con sus discípulos orando, haciendo comunión con ellos, dice en su palabra que donde están dos o tres en su nombre ahí estará, Orar en comunidad mantiene la llama encendida y pedimos la intersección por las peticiones de los demás integrantes del grupo o la comunidad, damos gracias y alabamos a Dios en todo su esplendor.



## **Actuar**

Dinámica de reflexión sobre el tema

momento de oración profunda (invitar a alguien del grupo hablar con Dios) acompañado de cantos.

## **Revisar**

Retroalimentación del tema, si quedo claro, como Jesús es nuestro ejemplo para orar, hacer un diario personal, en donde oremos con Dios de manera profunda escribiendo.

## **Celebrar**

Invitar ya sea el mismo día o un jueves, a la hora santa, estar frente a frente con Dios y hablar con él, meditando su palabra

AUTOR: Raúl Alberto Alvarado Leyva

PARROQUIA: Medalla Milagrosa



# BETANIA

## “La amistad como imagen de Cristo”

**Etapas:** Personalización

**Dimensión:** Psicoafectiva

**Objetivo:** Encontrar sentido al valor de la amistad desde la interioridad de cada persona descubriendo la imagen de Cristo en los demás.

### Ver

El joven no es capaz de formar amistades persistentes o duraderas. Es necesario tener una amistad sana en base al amor, respeto, confianza y la corrección fraterna que nos incita a apartar al otro de lo perjudicial.

### Juzgar

La amistad es muy esencial en la vida actual ya que nadie quiere ni puede vivir sin amigos, es importante para el desarrollo humano.

Es imprescindible formar amistades sanas que ayuden a fomentar un buen actuar. La amistad se considera como una virtud humana en la que el objetivo principal es llegar a ser semejantes a Dios. En ella buscamos hacer el bien a los demás.

“La virtud es una disposición habitual y firme a hacer el bien. Permite a la persona no sólo realizar actos buenos, sino dar lo mejor de sí misma. Con todas sus fuerzas sensibles y espirituales, la persona virtuosa tiende hacia el bien, lo busca y lo elige a través de acciones concretas.”

Tener una buena amistad, en donde reflejamos a Cristo, es necesario el amor, ya que este es esencial, porque sin el amor, hasta las mejores cosas pasan a ser nada, es tener amor hacia el prójimo y alejar todo lo malo que no nos deja actuar. (1 cor, 13, 4-8)



Para esto, hay que entender que existen al menos, dos tipos de amistad, aquella que tenemos por interés, en la que está de por medio una acción que nos va a beneficiar. Luego está la amistad a imagen de Cristo en donde hacemos todo lo contrario a una amistad por interés o conveniencia.

“Es necesaria la paciencia para forjar una buena amistad entre dos personas: Tiempo y paciencia. Como dicen los árabes: "comer varios kilos de sal". Mucho tiempo para hablar, estar juntos, conocerse, y es ahí en donde se forja la amistad. Esa paciencia en la cual una amistad es real, sólida.” (Mensaje del Papa Francisco a Radio FM Milenium, martes 15 de septiembre de 2015).

La amistad es uno de los actos más grandes que alguien puede recibir y ofrecer, será de las cosas más hermosas que Jesús dice: «Yo los llamo amigos, porque les he dado a conocer todo lo que oí de mi Padre» (Jn 15,5) (Discurso preparado por el Papa Francisco para el encuentro con los jóvenes en la Costanera de Asunción, domingo 12 de julio de 2015).

Una amistad verdadera que va de la mano con Cristo consiste en apoyarse mutuamente y en ayudar a perfeccionarse unos a otros, que, con ayuda del amor, alejarnos entre amigos de lo perjudicial, ver el rostro de Jesús en nuestro amigo y amarlo como Jesús nos amó a nosotros. De esta manera con la amistad fundamentada en Cristo se puede llevar su imagen y su amor a otros jóvenes que no lo conocen.

### **Actuar**

En las comunidades o grupos de jóvenes se pueden ofrecer distintas actividades para poder fortalecer la amistad, una de ellas y la más primordial sería hacer una reflexión profunda en donde se haga una introspección en sí mismo para ver si las amistades que el joven tiene en la actualidad le dan frutos y si es una amistad que va de la mano con Cristo. Posterior a esto, dejar una tarea en casa en la que se puede hacer una oración diaria por un amigo y pedir los dones del Espíritu Santo para hacer al joven más dócil de mente y corazón, para poder formar una amistad basada en el amor de Cristo



### **Revisar**

Al finalizar el tema y la actividad de reflexión evaluar en cada uno de los jóvenes su manera de actuar, ver con el paso del tiempo y con ayuda de ciertas actividades si el joven tuvo algún cambio en el sentido del valor de la amistad, si sus amistades se fundamentaron en Cristo y/o si se fortalecieron.

### **Celebrar**

Realizar un intercambio de cartas entre los jóvenes en donde expresen la importancia de la amistad de la otra persona y finalizar con una hora santa en donde el principal objetivo sea agradecer por las amistades que Jesús nos da y por la comunidad que se ha formado basada en el amor y la amistad que él nos enseñó.

AUTOR: Elysse Balderrama Apodaca  
PARROQUIA: Nuestra Señora de la medalla milagrosa



# SAMARIA



# SAMARIA

## “La libertad como capacidad de buscar la trascendencia”

**Etapa:** personalización

**Dimensión:** Psicoafectiva

**Objetivo:** Lograr que el joven aprenda a hacer una lectura creyente de su vida para que la asuma e integre y después pueda ejercer su misión evangelizadora en total libertad.

### Ver

Actualmente la juventud está deseosa de libertad, se pinta al joven como ser activo, derrochante de energía, dispuesto a comerse el mundo, donde ese mismo mundo ofrece un libertinaje disfrazado de: alegría juvenil, fiesta y diversión, excesos y abusos, irresponsabilidad, entre otros. Esa falsa libertad, también está en los sentimientos, relaciones emocionales y afectivas, donde la integridad y dignidad humana cada vez se desvirtúa más, sin ser conscientes de la dignidad que se tiene como hijos de Dios y la humanidad que Jesús mismo, nos mostró.

Se tiene a un joven necesitado de escucha, de comprensión, de sanación de heridas de la infancia, y de mucho amor, propio y de los demás, así como de establecer relaciones y vínculos significativos dadores de frutos.

### Juzgar

Se invita a reflexionar sobre las ideas de libertad que tiene el joven, ideales, estereotipos, sueños e ilusiones.

Luego se profundizará en la libertad que ofrece el mundo. ¿De qué manera se ve satisfecha esta necesidad? ¿Dónde, o cómo se puede alcanzar la libertad y de qué manera ante la sociedad? Comprender que más allá de hacernos libres, nos ata al pecado de una y mil formas.

Cultura de la muerte, desglosar.

“Somos testigos de cómo la noción de libertad se ha cargado de ambigüedad y ha conducido a errores motivo de terribles alienaciones y causa de la muerte de millones de personas. Por desgracia, el siglo XX es un buen ejemplo de ello. Sin



embargo, el deseo de libertad continúa manifestándose en todos los campos: social, político, económico o psicológico.” ***Libertad interior. Jacques Phillippe***

Posteriormente, se analiza sobre nuestra vida, nuestra personalidad, ¿Qué es lo que deseamos verdaderamente? ¿Cómo podemos sentirnos libres, más allá de lo que el mundo ofrece? ¿Qué necesita mi corazón?

“Por otro lado, el ser humano manifiesta tan gran ansia de libertad porque su aspiración fundamental es la felicidad, y porque comprende que no existe felicidad sin amor, ni amor sin libertad: y así es exactamente. El hombre ha sido creado por amor y para amar, y sólo puede hallar la felicidad amando y siendo amado.”

***Libertad interior. Jacques Phillippe***

¿Cómo acceder a esta libertad que permite el desarrollo del amor?

Llegando al clímax del tema, mostrar a Jesús como ejemplo de vida y libertad, que por voluntad propia decidió ir a la cruz, también ejemplificar a María, que aceptó y dijo que Sí libremente.

Explicar, que Dios no pone en nuestros corazones deseos imposibles, ni sueños malos, ni porque sí, analizando todo lo que queremos, podemos guiar esos deseos y sueños hacia Él, transformarlos en algo que además de darnos el éxito y la satisfacción personal, nos acerque a la Santidad.

Dios, nos hace libres para decidir seguirlo, por el amor tan infinito que nos tiene, ya que desea que lo amemos en total libertad, por ser ese amor perfecto y puro y nada condicionante, que no busca un beneficio. Es desear amarlo porque hemos descubierto su gloria y misericordia, por lo bien que nos ha hecho estar con Él.

Entender lo que es nuestra vocación es fundamental. Entender que Dios tiene un llamado muy específico para cada uno de nosotros, y que nuestra felicidad radicará en decidir atender ese llamado. Pero en total libertad.

“La vocación es una llamada que requiere una respuesta libre y responsable. El desarrollo humano integral supone la libertad responsable de la persona y los



pueblos: ninguna estructura puede garantizar dicho desarrollo desde fuera y por encima de la responsabilidad humana.

La vocación es una llamada que requiere una respuesta libre y responsable. El desarrollo humano integral supone la libertad responsable de la persona y los pueblos: ninguna estructura puede garantizar dicho desarrollo desde fuera y por encima de la responsabilidad humana.” **Carta encíclica Caritas in Veritate Benedicto XVI**”

“Sólo si es libre, el desarrollo puede ser integralmente humano; sólo en un régimen de libertad responsable puede crecer de manera adecuada.” **Carta encíclica Caritas in Veritate Benedicto XVI**”

“Un aspecto fundamental de la vida cristiana: el de la libertad interior. Su objeto es muy sencillo: considero esencial que cada cristiano descubra que, incluso en las circunstancias externas más adversas, dispone en su interior de un espacio de libertad que nadie puede arrebatarse, porque Dios es su fuente y su garantía. Sin este descubrimiento, nos pasaremos la vida agobiados y no llegaremos a gozar nunca de la auténtica felicidad. Por el contrario, si hemos sabido desarrollar dentro de nosotros este espacio interior de libertad, sin duda serán muchas las cosas que nos hagan sufrir, pero ninguna logrará hundirnos ni agobiarnos del todo.” **Libertad interior, Jacques Phillipe**

¿Qué es la libertad según el catecismo de la iglesia católica?

- 1743 Dios ha querido dejar al hombre en manos de su propia decisión (Si 15,14). Para que pueda adherirse libremente a su Creador y llegar así a la bienaventurada perfección (Cf. GS 17, 1).
- 1744 La libertad es el poder de obrar o de no obrar y de ejecutar así, por sí mismo, acciones deliberadas. La libertad alcanza su perfección, cuando está ordenada a Dios, el supremo Bien.
- 1745 La libertad caracteriza los actos propiamente humanos. Hace al ser humano responsable de los actos de que es autor voluntario. Es propio del hombre actuar deliberadamente.
- 1746 La imputabilidad o la responsabilidad de una acción puede quedar disminuida o incluso anulada por la ignorancia, la violencia, el temor y otros factores psíquicos o sociales.
- 1747 El derecho al ejercicio de la libertad, especialmente en materia religiosa y moral, es una exigencia inseparable de la dignidad del hombre. Pero el ejercicio de la libertad no implica el pretendido derecho de decir o de hacer cualquier cosa.
- 1748 Para ser libres nos libertó Cristo (Ga 5, 1).



## CITAS SOBRE LA LIBERTAD

Jn 8, 31-42

Jn 17, 11-26

2 Cor 3, 17

Gal 5, 1

### Actuar

Llevar a cabo dinámica de reflexión que lleve a cuestionarse sobre sus deseos, metas personales.

Cuestionario de introspección. Ejemplos de preguntas

1. En mi vida, ¿Qué me hace sentir libre?
2. ¿Cuáles son mis sueños y metas en la vida?
3. ¿A qué me llevan estos sueños?
4. ¿Contribuye a alcanzar mi santidad?
5. ¿Cómo es mi relación con Dios? ¿Siento a Jesús como mi amigo?
6. En mi espiritualidad ¿Qué objetivos busco?

Recomendar llevar a cabo un diario, donde se realice en casa un proyecto de vida, donde se pueda relacionar cada meta e ideal que se tiene, con alcanzar la santidad. Buscar en todo lo que se hace en el día a día una cercanía con Dios, que está en todas partes y en todos nuestros hermanos.

¿Cómo relacionar mi escuela/trabajo/amistades/hobbies con Dios? ¿Lo que hago me acerca a Jesús?

### Revisar

Aplicar dinámica de Jeopardy, Kahoot, etc. con ovejas para revisar si se entendió lo presentado.

Llevar a cabo una junta de retroalimentación y de cumplimiento de objetivos con equipo base o conformador.



Proporcionar a los asistentes encuesta de satisfacción, comentarios, dudas y sugerencias

Dar seguimiento a actividades de tarea, o de proyectos personales.

### **Celebrar**

Se puede llevar a cabo un momento de oración profunda con cantos, donde cada uno exprese sus intenciones en cuanto a sus sueños, deseos, preocupaciones, además de un acto de entrega a Jesús.

AUTOR: Jacquelyn silva Muñoz  
PARROQUIA: medalla milagrosa



# SAMARIA

## “Prejuicios en la comunidad”

**Etapa:** Integración

**Dimensión:** Psicosocial y cultural

**Objetivo:** Identificar los prejuicios culturales y superarlos con visión cristiana

### Ver

Hoy en día el joven está rodeado de prejuicios y estereotipos a cumplir, se le dice que debe de hacer y cómo comportarse para “ser bueno” sin embargo existen muchos puntos de vista al respecto, ya que hoy en día hay diversos movimientos o ideologías que pueden ir totalmente en contra en lo que nosotros como cristianos creemos, sin embargo, muchas veces los mismos miembros de la comunidad juvenil juzgan a sus miembros por su manera de actuar, haciendo chismes, calumnias, etc. Siendo así que la comunidad se puede volver más un campo de batalla que su lugar de paz y seguridad.

Pueden presentarse situaciones con algún miembro de la comunidad que sin saberlo este yendo en contra de los mandamientos de Dios, sin embargo, el error está en juzgarlos antes de tiempo, ya que muchas veces no tienen el conocimiento del error que están cometiendo, en vez de juzgarlo, como miembros de la misma comunidad debemos pensar como Jesús y hacer una corrección fraterna.

### Juzgar

En nuestros grupos y en nuestra comunidad sabemos que tenemos un mismo objetivo que es llegar al Reino de Dios, que unos a otros nos apoyamos para eso mismo, sin embargo en los últimos años en las comunidades juveniles se presta a ser más juzgado que ayudado, como si nosotros mismos no hubiéramos cometido antes errores o pecados, vemos también que muchas veces el conocimiento nos llena de arrogancia, sobre todo en los coordinadores más grandes o personas que ya tienen más tiempo en la comunidad.

Como nos dice Juan 8, 7. *Como ellos insistían en preguntarle Jesús se levantó y dijo: aquel de ustedes que no tenga pecado, que tire la primera piedra.*



¿Qué tipo de jóvenes queremos ser?

a) Jóvenes honestos, esforzados, leales, comprensivos, auténticos, pero ingenuos. Jóvenes que puedan ser fácilmente manipulados y usados para mantener un sistema donde «los ricos se vuelvan cada vez más ricos a costa de los pobres, que se vuelven cada vez más pobres» (Juan Pablo II).

b) Formar jóvenes con conciencia crítica y que también sean honestos, esforzados, que piensen y sepan interpretar los discursos demagógicos y tengan coraje de escoger el camino de la libertad.

La comunidad juvenil, debería ser un lugar libre de prejuicios, donde aprendamos a vivir como jóvenes católicos, como hijos de Dios que lo aman y lo quieren seguir, ese escape que como jóvenes queremos de una sociedad tan abrupta y prejuiciosa, donde nos juzgan por seguir a Jesucristo, mientras que en vez de eso en nuestra comunidad también se nos juzga por ser joven, por salir con amigos, a fiestas, etc. (Borán, pág. 122)

¿Entonces qué hacemos?

Se nos juzga por seguir a Dios y a la vez también por no seguirlo de manera perfecta. Esta situación causa en nosotros como jóvenes una confusión y una falta de sentido de pertenencia, esto provoca que incluso en vez de corregir nuestras acciones solo empecemos a hacerlas a escondidas.

### Actuar

Como todo, el cambio es de a poco a poco, y el cambio primero está en uno mismo, si yo dejo mi arrogancia, los chismes y dejo de juzgar a los miembros de mi comunidad, ahí empieza el cambio, a continuación, se hará una mesa redonda con el grupo y se contestaran las siguientes preguntas y dando una ejemplificación de cada una.

¿Te has sentido juzgado dentro de tu comunidad? Di un ejemplo

Si tu respuesta fue si ¿cómo te hizo sentir?

¿Tú has juzgado a alguien de tu comunidad? Di un ejemplo

¿Sientes que el problema viene de ti o de tus coordinadores? ¿Por qué?

¿Cómo te sentiste después de este tema?



¿Cuál es tu idea por empezar a hacer un cambio de los prejuicios que se nos imponen en la comunidad y sociedad actual?

### **Revisar**

Mientras se responden las preguntas en el grupo, será necesario que alguien anote las conclusiones, para así tener una bitácora del cambio que se ha visto desde que se dio el tema a un mes o dos después, e irlo retomando y priorizando la corrección fraterna, como darla y cómo recibirla, para así ir revisando los avances e ir implementando más ideas de las que se dieron en la mesa redonda del grupo y en caso de ser necesario realizar otra.

### **Celebrar**

Ir a misa saliendo de la reunión de jóvenes, y ofrecer por la comunidad, porque haya un cambio y por el objetivo de nuestra comunidad que es llegar a el Reino de Dios



# SAMARIA

## “¿Quién soy?”

**Etapa:** Concientización.

**Dimensión:** Política

**Objetivo:** Hacer una reflexión acerca de aquellas situaciones sociales que esclavizan y no permiten el ejercicio de la libertad.

### Ver

Los jóvenes hoy en día vivimos en una “realidad virtual”; donde abundan las apariencias, pretensiones y prejuicios. El joven se encuentra en una constante búsqueda de aprobación, aceptación e integración, en la que no importa lo que tenga que hacer para lograr el objetivo de esa búsqueda. Existe una tendencia a mimetizarse con las ideologías, o convicciones ajenas sólo por estar “de moda”; en ocasiones el joven deja de lado su dignidad como persona para pertenecer a una mayoría y no sentirse rechazado.

Es importante fomentar e incentivar la aceptación del joven; encaminarlo en un proceso de autoconocimiento en el que reconozca sus virtudes y defectos y pueda cimentar sus ideales. Acoger sus talentos e individualidad con amor, así como Dios.

### Juzgar

A lo largo del tema guiaremos al joven en un proceso de identificación de situaciones actuales en las que él se ha sentido limitado o aprisionado; empezando primero por un camino de conocimiento y definición personales hasta llegar a cuestionar qué le impide mostrarse tal cual es.

A medida que pasa el tiempo y la sociedad avanza, se le resta importancia a cosas que son importantes en la formación de una persona. Una de ellas, es el autoconocimiento y la autoestima.

¿Quién soy? ¿qué me gusta? ¿en qué creo? Tal vez son preguntas que a primera vista se ven simples pero que muchas veces no nos detenemos a profundizar. Es



importante conocernos y definirnos. Abrazar lo que somos con amor, así como Dios nos acoge como un Padre amoroso a sus hijos.

Una vez realizada esta autorreflexión debemos ser siempre conscientes que Dios nos ha creado como seres únicos e irrepetibles. Que en el hermano encontraremos similitudes y diferencias y que debemos abrazar ambas en el amor de Cristo Jesús. Es importante dejar claro que no se trata de caer en un individualismo egoísta. Como miembros de una comunidad y sociedad es indispensable contribuir a ella siempre buscando el bien común. “No vivaís aislados, cerrados en vosotros mismos, como si estuviéseis ya justificados, sino reuníos para buscar juntos lo que constituye el interés común.

“Ámense los unos a los otros como yo los he amado” (Jn 13,34) nos dice Jesús mientras nos da un mandamiento nuevo que nos invita a amar al prójimo.

En ese amor va implícito el respeto que de él viene y que debe darse en todo momento entre hermanos, pues como hijos de Dios somos una gran familia rica en dones y virtudes que nos fortalecen como comunidad.

“La libertad es el poder, radicado en la razón y en la voluntad, de obrar o de no obrar, de hacer esto o aquello, de ejecutar así por sí mismo acciones deliberadas. Por el libre albedrío cada uno dispone de sí mismo. La libertad es en el hombre una fuerza de crecimiento y de maduración en la verdad y la bondad. La libertad alcanza su perfección cuando está ordenada a Dios, nuestra bienaventuranza” (CEC 1731) Debemos de ser siempre conscientes de nuestras acciones, anticiparnos a ellas con la pregunta ¿qué haría Jesús en este momento? O tal vez ¿qué espera Dios de mí, servidor e hijo suyo? Pidamos siempre al Espíritu Santo el don de sabiduría que nos ayude en el discernimiento de nuestro actuar y entender lo que favorece o perjudica al proyecto de Dios.

Recordemos que existen personas verdaderamente privadas de su libertad, que viven tras las rejas, pues tal vez no conocen a Dios o han vivido situaciones que los han orillado a dejarlo fuera de su vida, y convierten esa libertad en libertinaje



llegando a hacer daño tanto al prójimo como a la sociedad. Pidamos siempre por ellos y hay que abrazarlos en nuestra oración.

No debemos dejar que nada ni nadie nos impida ejercer nuestra libertad, ser quienes somos y decir lo que pensamos. Proclamar el Evangelio sin miedo a nada y sentirnos verdaderamente afortunados de gozar de esa libertad que Dios nos ha dado y aprovecharla para la construcción de su reino.

### **Actuar**

Dinámica: ¿Qué apporto a la sociedad?

Ejercicio: entregar una hoja de papel a cada joven y pedirle que escriba: qué virtudes o cualidades tiene y qué defectos a rasgos a mejorar tiene. Darle 3 minutos a cada categoría.

Posteriormente invitarlo a escribir qué puede aportar con esas virtudes y también identificar qué problemas podría ocasionar con sus rasgos negativos.

Dar oportunidad a cada joven de explicar lo que escribió en su hoja.

Al final realizar una lluvia de ideas entre todos contestando a las preguntas: ¿qué me impide mostrarme tal cual soy? ¿Qué me impide aportar a la comunidad? ¿qué situaciones no me hacen sentir libre?

### **Revisar**

Invitar al joven a realizar una obra de caridad o una buena acción durante la semana y dar oportunidad en la siguiente reunión de compartir lo que hizo.

### **Celebrar**

- Ofrecer una hora santa por los reclusos.
- Orar por los reclusos (buscar en la medida de lo posible un acercamiento ellos)

AUTOR: Alejandra Rodríguez Nájera

PARROQUIA: Nuestra Señora de la Medalla Milagrosa



# JERUSALÉN



# JERUSALÉN

## “Comprender y compartir”

**Etapa:** Evangelización

**Dimensión:** Mística o Teologal

**Objetivo:** Compromiso que tenemos como iglesia para atender las necesidades del prójimo

### Ver

Existe en nuestro país un gran número de realidades que hacen ver especialmente a los jóvenes, un panorama sombrío: violencia, abuso de poder, corrupción, la educación, el desarrollo profesional, la tecnología, la inseguridad, pérdida de seres queridos, drogas, alcoholismo, etc.

Pero el Señor nos sigue llamando, para hacer un santuario, un santuario que no es un lugar físico, sino, una comunidad, una iglesia. Él sabe toda nuestra realidad, nuestros problemas, todos los temas controversiales que en nuestra actualidad nos acechan, pero él nos dice que no nos rindamos que sigamos adelante, que el camino es y va a seguir siendo difícil, pero él siempre estará en cada paso para construir esa comunidad que nuestro mundo necesita.

Las amenazas del exterior no son para escondernos, ni para callarnos, al contrario, es para salir al encuentro de más personas, personas que necesiten oír de Dios. Es hora de un cambio, no solo con los demás también con nosotros mismos.

### Juzgar

#### **Benedicto XVI**

El Papa Benedicto XVI decía: “queridos jóvenes no tengan miedo de Cristo, el no les quita nada y lo da todo, quien se da a Cristo recibe el ciento por uno, abran sus puertas, ábralas de par en par y encontraran la verdadera vida”.



## **Medellín (1968)**

Los obispos consideraron que los jóvenes son importantes en los procesos de transformación del continente no solo por su cantidad, sino también por su fuerza para presionar, por sus ideas, valores y dinamismo, su anhelo de participación, su creatividad, su sensibilidad ante los problemas sociales, su deseo de un mundo comunitario. También afirmaron que los jóvenes “tienen un papel irremplazable en la misión profética de la Iglesia”.

## **Youcat (catecismo de la iglesia católica)**

Benedicto XVI:

“Muchas personas ya no sabían bien qué es lo que creen en realidad los cristianos, qué enseña la Iglesia, si puede siquiera enseñar algo y cómo se casa todo esto con una cultura transformada desde su base.

¿No está superado el cristianismo como tal? ¿Se puede ser cristiano hoy de un modo razonable? Éstas eran preguntas que se planteaban también los buenos cristianos. El papa beato Juan Pablo II tomó entonces una decisión atrevida. Decidió que obispos de todo el mundo tenían que escribir juntos un libro en el que dieran respuesta a estas preguntas.”

## **Los jóvenes destinatarios y protagonistas prioritarios de la nueva evangelización**

Papa Francisco:

“No entierren sus talentos, no tengan miedo de soñar cosas GRANDES”

### **Actuar**

Buscar a equipos especializados para que nos ofrezcan un verdadero conocimiento respecto a la realidad y crecer en conciencia para ofrecer verdadera evangelización, de manera particular de la realidad juvenil desde una visión más acercada, para saber que acciones podemos realizar.



Asumir un compromiso de una misión joven y permanente, que nos lleve a priorizar a los adolescentes y jóvenes sumergidos en las nuevas pobrezas y situaciones de exclusión (violencia, diversidad sexual, etc).

Crear espacios donde los adolescentes y jóvenes se sientan más seguros y disponerlos a su evangelización con diversas dinámicas como:

- Alabanzas
- Oración
- Misas juveniles

### **Revisar**

Realizar preguntas relacionadas con el tema impartido, para saber si lo entendieron.

Siempre hay que analizar y actualizar nuestra realidad con la sociedad juvenil, para estar al tanto de nuestra situación y poder evangelizar mejor, y nunca olvidando el objetivo principal que es comprender al adolescente y joven.

“Nos acercamos a la Palabra de Dios para que ella sea nuestra palabra y nuestras palabras salgan de ella”

### **Celebrar**

Preparar un momento de oración y alabanzas en comunidad, esto en un área que no sea donde comúnmente lo hacen, ya sea en un parque, centro, etc.

AUTOR: Aisslin Fernanda Torres García

PARROQUIA: Divina Providencia



# JERUSALÉN

## “Atrapado entre colores”

**Etapas:** Concientización

**Dimensión:** Política

**Objetivo:** Analizar a la luz del magisterio la ideología de género.

### Ver

Los jóvenes en la actualidad están siendo bombardeados por tantas situaciones, ideologías, huelgas, temas, que ya han perdido incluso el sentido de su propia identidad y de su papel en la sociedad y la iglesia.

Es muy fácil hoy en día distraerse con cualquier cuestión. La mayoría de los jóvenes y familias están dejando de creer en la iglesia y en los designios de Dios por la mala interpretación que han tenido de la misma; llegan incluso a verlo como algo absurdo o sin sentido: ¿Para qué? ¿Por qué? Se les ha hecho creer que está mal, que están condenados y no tienen salvación o derecho al perdón, amor y redención; cuando es todo lo contrario, la iglesia nos invita a ser mejores, a descubrirnos, a discernir y a estar siempre en el amor de Cristo. Es por ello que debemos (nosotros como servidores e iglesia) hacer ver a la sociedad, la realidad actual de lo que es la Iglesia Católica.

### Juzgar

Con este tema se busca que el joven logre tener mayores herramientas y armas al momento de tener una decisión sobre: ¿Quién es? Y, cuál es su sentido de vida en base a su naturaleza cómo humano.

¿Qué saben sobre la ideología de género? ¿Qué es el amor? ¿Qué es libertad? ¿Estoy pecando? El pecado es una experiencia del ser humano, pero no todos nos reconocemos pecadores. Sentirnos amados y perdonados. “El Señor pasó ante él proclamando: El Señor, el Señor, el Dios compasivo y clemente, paciente, rico en bondad y lealtad, que conserva la misericordia hasta la milésima generación, que



perdona culpas, delitos y pecados, aunque no deja impune y castiga la culpa de los padres en los hijos, nietos y bisnietos.” (cf. **Éx 34, 6-7**)

¿Estoy mal si me siento parte de la comunidad LGBT? Un número apreciable de hombres y mujeres presentan tendencias homosexuales profundamente arraigadas. Esta inclinación, objetivamente desordenada, constituye para la mayoría de ellos una auténtica prueba. Deben ser acogidos con respeto, compasión y delicadeza. Se evitará, respecto a ellos, todo signo de discriminación injusta. Estas personas están llamadas a realizar la voluntad de Dios en su vida, y, si son cristianas, a unir al sacrificio de la cruz del Señor las dificultades que pueden encontrar a causa de su realidad. Estos están llamados a la santidad y castidad. Mediante virtudes de dominio de sí mismo que eduquen la libertad interior, y a veces mediante el apoyo de una amistad desinteresada, de la oración y la gracia sacramental, pueden y deben acercarse gradual y resueltamente a la perfección cristiana. (**Iglesia católica, "Catecismo de la Iglesia Católica" 2357-2359**)

¿Qué puedo hacer?

Según el DOCAT (2023) en la sección 14 “¿Cuál es el nuevo Mandamiento del Amor en el Nuevo Testamento?”, dice que: La regla de oro («Todo lo que queráis que haga la gente con vosotros, hacedlo vosotros con ella») se conoce en muchas culturas como norma de vida buena. Y más fuerza tiene aún el Mandamiento del Amor en el Antiguo Testamento: «Amarás a tu prójimo como a ti mismo» (Lev 19,18). Jesucristo intensifica y concreta el Mandamiento del Amor mutuo basándose en sí mismo y en la entrega de su vida: «Como yo os he amado, amaos también unos a otros» (Jn 13,34).

Este amor se dirige por igual a la comunidad y a la personalidad: cada uno de nosotros es una persona amada por Dios, única e inconfundiblemente, y está destinado al amor hacia los demás. El amor de Dios es el comienzo de una «civilización del amor» (papas beato Pablo VI y san Juan Pablo II) a la que todos los seres humanos deben contribuir. (**V. (2023). DOCAT: ¿Qué hacer? La doctrina Social de la Iglesia. Encuentro.**)



## **Actuar**

Aquí queda a consideración de cada coordinación de grupo poner alguna actividad alusiva al tema, pero se puede hacer una dinámica muy sencilla, en dónde se les pida a los jóvenes mucho respeto hacia las personas de la comunidad LGBT y de hecho hasta alentarlas a tener una vida espiritual, mediante los conocimientos adquiridos y mediante investigaciones de fuentes confiables, logrando así una mejor cara de la iglesia para la sociedad, atrayendo más personas de todas partes y de todas culturas para un mayor enriquecimiento de la iglesia y de sus conocimientos sobre los temas llevados a cabo.

## **Revisar**

Una vez concluido con todo, se estará preguntando a los jóvenes: ¿Cómo van con su relación con los demás? ¿Cómo va su discernimiento en cuestión de ideologías? ¿Ha cambiado el amor de Dios en sus vidas con ello? Con esto se busca confirmar lo aprendido y captado por ellos, buscando siempre la ayuda profesional (si es requerida). Luego se buscará la manera de seguir tocando temas que lleven relación para ir creando diversas actividades de integración para todas aquellas personas que quieran formar parte de una vida en Dios.

## **Celebrar**

Como conclusión en este grupo puede hacerse la actividad de ir a misa en comunidad o ponerse de acuerdo en ir a platicar y conocer gente con ideologías de género, tener algunas mesas de discusión y estar en constante oración por ellos.

AUTOR: Gilberto Morales Aguilar.

PARROQUIA: Nuestra Señora de la Medalla Milagrosa.



# JERUSALÉN

## “La indiferencia de los jóvenes”

**Etapa:** Capacitación

**Dimensión:** Técnica

**Objetivo:** Acompañar y orientar al joven a superar la indiferencia que contagia la sociedad actual, así como estimular en él la participación activa, a la luz de la fe, en los problemas que se presentan en la sociedad donde se desarrolla.

### Ver

La escuela, el parque, el cine, el café, etc. son distintos espacios en los que el joven se desarrolla, dónde convive e intercambia pensamientos con personas diferentes a él; con diferentes pensamientos, creencias, ideologías, religiones, entre otras. A veces, este intercambio de ideas puede terminar en desanimar al joven, lo contagian de apatía y lo inundan de una sensación de rechazo hacia todo aquello que no le convenga o que implique esfuerzo. Incluso nosotros como líderes cristianos, nos dejamos llevar por la pereza y el cansancio de “hacer todo y no lograr nada”. Es entonces donde tenemos que hacer una pausa y preguntarnos ¿Qué tenemos que hacer para que nuestros grupos funcionen?

### Juzgar

Lo más importante que tenemos en nuestras manos es la formación de los jóvenes de nuestros grupos, ellos son la iglesia activa, el aquí y ahora.

Hacer un pastel es muy fácil, existen muchas recetas, de muchos sabores, con diferentes ingredientes o hasta polvos a los que solo se le agregan 2 o 3 ingredientes y la mezcla está lista para meterla al horno. El mundo real no es tan sencillo como eso, el formar jóvenes, levantarte y hacer algo por tu fe, no es algo tan simple como una receta, no hay pasos a seguir, no es una fórmula de matemáticas que te va a dar resultado directo.

En la exhortación “Christus Vivit” nos hacen reconocer la tendencia que tenemos a responder las preguntas de los jóvenes y a llevar su crecimiento como si fuese un



pastel, les damos respuestas que están prefabricadas, como si los jóvenes de hoy tuviesen las mismas preocupaciones que los jóvenes de hace 10 años. Es por eso que nuestra iglesia tiene que responder a estas dudas con la realidad que se vive actualmente, haciendo del joven un agente activo de cambio positivo en su entorno. (Christus Vivit, 2019)

Volvemos agentes activos de cambio y predicar su palabra no es solo ir una vez al mes a repartir abrazos a un parque, es también acompañar a mi amigo que se siente triste o hacer las paces con aquellos que no me caen tan bien; mostrar de verdad que la iglesia está también fuera del templo, en la convivencia con la comunidad. ¿Y quién es la comunidad? Todo aquel que se acerque en busca de respuestas, de ayuda y sediento del amor de Dios.

Tomar en cuenta la realidad de los demás es muy importante, puede haber quien esté teniendo problemas con la oración, quien se sienta herido, quien sienta que sus problemas no le permitan estar en comunión con Dios. Es por eso que se vuelve nuestro deber encontrar formas nuevas de acercarnos a ellos y llevarlos a un encuentro con Jesús.

En la primera carta a Timoteo:

*“Que nadie menosprecie tu juventud. Por el contrario, trata de ser un modelo para los que creen, en la conversación, en la conducta, en el amor, en la fé, en la pureza de vida” (1 Tim 4, 12)*

Nos piden ser un ejemplo no solo en lo pastoral, si no, también en lo cotidiano, en cómo actuamos, qué decimos y los esfuerzos que hacemos por ver progresar nuestra comunidad

### **Actuar**

Se presentan 3 opciones que se pueden adaptar a la realidad del grupo.

1. Compartir con los demás grupos o la comunidad que los rodea, un símbolo (dulces o algún otro alimento) con una cita bíblica o frase motivacional.



2. Si el grupo tiene chicos próximos a entrar a pastoral o mayores de edad, se les puede invitar a dar un tema sobre el servicio en sesiones futuras
3. Elaborar una lista de cosas que se propongan a hacer en un futuro dentro de la comunidad (Ej. Ser coordinadores, servir en alguna pastoral, encontrar su vocación), propuestas de mejora que tengan para la pastoral actual o actividades que les gustaría implementar durante su servicio.

### **Revisar**

Una vez que termine el tema, pueden reflexionar con preguntas como ¿En dónde encuentro a Jesús en mi vida? ¿Qué hago para mostrar a Jesús hacia los demás? ¿Qué puedo hacer yo para mostrar a Jesús en mi comunidad? Si es posible, pedirles que compartan lo que reflexionaron.

### **Celebrar**

Ir a misa como comunidad y ofrecerla por el servicio futuro y por qué nuestros propósitos logren cumplirse.

AUTOR: Johan Yadir Portillo García

PARROQUIA: Inmaculado Corazón De María



**EMAÚS**



# EMAÚS

## “Tú contra el mundo”

**Etapas:** Integración.

**Dimensión:** Relación con los demás.

**Objetivo:** Propiciar momentos para acercarse al joven, escucharle en sus alegrías, dolores y búsquedas personales.

### Ver

Como jóvenes, nos preocupamos por poner a los demás antes que, a uno mismo, pero previo a ello hay que hacer una introspección para saber si verdaderamente las acciones que realizamos o que estamos por realizar nos harán bien o mal a nosotros y por consecuencia a los otros. Es importante darles a entender que no tienen que encajar la mayoría del tiempo en círculos que los llevan a hacer cosas en contra de ellos mismos, ya que, si no están bien ellos, no pueden ser un apoyo para los demás, como se dice por ahí “Si no te amas tú, no puedes amar a alguien más”

Preguntas para mirar la realidad

¿Piensas en ti antes de realizar cualquier acción (Tu bienestar o si te va a lastimar)? ¿Tus pasatiempos son conforme a tus gustos o porque así lo quiere tu familia/amigos? ¿Confías en tus decisiones? ¿Ayudas a quienes lo necesitan? ¿Buscas ayuda cuando lo necesitas? ¿Pones antes a los demás que a ti mismo?

### Juzgar

Dios en su amor infinito nos creó por amor, para amar y ser amado, esto normalmente lo escuchamos y ponemos a prueba el amar a Dios y a nuestro prójimo, pero pocas veces lo ponemos en práctica con nosotros mismos, siempre procuramos a las personas que queremos o por las que daríamos la vida, en lugar



de ponernos también como prioridad, por ello es importante fortalecer la identidad del joven, su dignidad y autoestima

Ante Dios cada ser humano individual cuenta primero como persona, pero el individuo no se realiza como persona más que en sociedad, sin embargo, la sociedad no puede ser nunca más importante que la persona. Instituciones sociales como el Estado y la familia son necesarios para el individuo, corresponden incluso a su naturaleza.

“No temas”, son palabras que nos dice Dios en su Palabra y nos recuerda día con día que está con nosotros en cualquier lugar y momento, cuando estamos por rendirnos, cuando te críticas a ti mismo, cuando prefieres tapar tu verdadera personalidad comportándote como todos y hablando de maneras no apropiadas. Ahí está Dios, abrazándote, ayudando a que te des cuenta de lo valioso que eres y lo increíble que es tu persona a pesar de que no sea como la de los demás.

“Si atraviesas las aguas, yo estaré contigo; en los ríos no te ahogaras. Si pasas por el fuego, no arderas, la llama no te quemara.” (Isaías 43, 2)

Ese mismo amor que Dios nos regala, hay que percibirlo y apreciarlo hacia nosotros mismos, me siento amado por Él, pero también me amo a mi mismo, me aprecio como soy (autoestima)

“Y es que tú vales mucho para mí, eres valioso y yo te amo. Por eso entrego hombres a cambio de ti, pueblos a cambio de tu vida.” Isaías 43,4

La dignidad de la persona humana está enraizada a Dios, las personas se edifican a si mismas y crecen desde el interior.

En Cristo, “imagen del Dios invisible” (Col 1,15; cf 2 Co 4, 4), el hombre ha sido creado “a imagen y semejanza” del Creador. En Cristo, redentor y salvador, la imagen divina alterada en el hombre por el primer pecado ha sido restaurada en su belleza original y ennoblecida con la gracia de Dios ([GS 22](#)). (CEC 1701)



Algo que siempre se nos ha mencionado es que Dios nos creó a su imagen y semejanza y tiene planes maravillosos para cada uno, por eso y más cosas, te invita a que camines junto a Él y te descubras, veas lo valiosa que es tu vida, y lo original que puedes ser con los dones que te entregó, la personalidad con la que tu podrás llegar al corazón de más personas, pero primero tienes que creértela y confiar en ti, amarte, porque él nota el esfuerzo que haces todos los días y ve lo valiente que eres por mostrarte tal cual.

“Él nos ha creado no como objetos, sino como personas amadas y capaces de amar, nos ha creado a su imagen y semejanza”, donando al hombre una dignidad única, invitándolo a vivir en comunión con Dios, en comunión con los hermanos y hermanas, en el respeto de la creación. La creación es una armonía a la cual estamos llamados a vivir: una armonía que es comunión. (Francisco, Audiencia General, miércoles 12 de agosto 2020).

Fortalezcamos entonces nuestra propia identidad joven inspirándonos en la vida del Beato Carlo Acutis viviendo como originales para no morir como fotocopias

### **Actuar**

Pedir a los jóvenes que escriban en una hoja cosas que ellos hacen por los demás, pero nunca lo han hecho por sí mismos, que tengan la libertad de pedirse perdón, porque muchas veces se han lastimado para tratar de complacer a otros y también se agradezcan por aquellos momentos que se han valorado a sí mismos. Esa misma hoja se la llevarán a la hora santa en el momento del celebrar

### **Revisar**

Realizar una lluvia de ideas donde se les pregunte:

- ¿Qué se llevan del tema?
- ¿Cómo se sintieron con la dinámica?
- ¿Qué harías para amarte y valorarte a ti mismo como Dios lo hace?



## Celebrar

Asistir a hora santa y meditar lo que escribieron. Si es posible también hacer oración en comunidad por las necesidades del otro.

AUTOR: Jocelyn Marlene Carrillo Vega  
PARROQUIA: Inmaculado Corazón de María



# EMAÚS

## “El entorno de todos”

**Etapa:** Concientización

**Dimensión:** Política

**Objetivo:** Asumir que el entorno forma parte de la comunidad, con la finalidad de concientizar el cuidado de la creación.

### Ver

Actualmente se ve en las noticias y redes sociales el deterioro ambiental, la falta de cultura sobre el cuidado de la naturaleza, el maltrato animal y contaminación, así como ciertos lugares donde intentan crear un cambio sobre esto; paginas o grupos en plataformas con contenido amigable y responsable que da la otra cara de la moneda ante una triste realidad. Existe al alcance del joven campañas para la defensa de seres vivos, se siente en más de una ocasión con el deber de ayudar a su planeta y en la busca de querer ayudar se puede ver envuelto en marchas o manifestaciones, que de no ser llevadas de manera ordenada pueden resultar inseguras tanto para su integridad como para la de su comunidad.

### Juzgar

"Un cristiano no puede ser nunca un puro individualista, porque el hombre está destinado a la vida social por su propia naturaleza" (YOUCAT 321)

Bien se sabe que el ser humano es un ser que vive en comunidad, como menciona el filósofo Aristóteles "El hombre es un ser social por naturaleza", necesitamos de lo que otros hacen y los otros necesitan de lo que podemos aportar, no somos seres omnipotentes que podemos valernos por nuestras propias acciones, sino que se ha demostrado que desprovisto de un medio social el ser humano padece sufrimientos y ve deteriorada su vida psicoafectiva. "Cada uno de nosotros es el fruto de un pensamiento de Dios. Cada uno de nosotros es querido, cada uno es amado, cada uno es necesario." (Benedicto XVI)



Y así como Dios nos tuvo en el pensamiento, así en sus planes estaba que existiéramos en una comunidad, y a su vez esa comunidad estuviera en un determinado espacio, en un entorno repleto de todo lo que podemos necesitar, el Señor hace a su creación perfectamente útil: "Entonces dijo: «Que la tierra produzca vegetales, hierbas que den semilla y árboles frutales, que den sobre la tierra frutos de su misma especie con su semilla adentro». Y así sucedió." (Gen 1,11) Dios dijo: «Que la tierra produzca toda clase de seres vivientes: ganado, reptiles y animales salvajes de toda especie». Y así sucedió. (Gen 1, 24).

Es fundamental detenerse a pensar en cuántas maravillas hay en el planeta, todas las especies que coexistimos en la Tierra resultan cifras asombrosas y aún más increíble es imaginarse el resto que faltan por descubrir.

Y a pesar de no contar con todos los datos sobre cada rincón del planeta, se puede afirmar que consumimos para nuestras necesidades los recursos naturales; "Desde lo alto riegas las montañas, y la tierra se sacia con el fruto de tus obras." (Salmo 104, 13).

Los recursos que no es de extrañar descubrir en noticias cómo se van agotando ya que en este 2023 somos 7.9 billones de personas, y todas utilizamos el medio ambiente. Lo usamos con justa razón, ya que científicamente hablando, se entiende somos la especie razonante y Dios mismo nos entregó el mundo para vivir:

*"El mismo espíritu se une a nuestro espíritu para dar testimonio de que somos hijos de Dios. Si somos hijos, también somos herederos de Dios y coherederos con Cristo, porque sufrimos con él para ser glorificados con él... En efecto, toda la creación espera ansiosamente esta revelación de los hijos de Dios." (Romanos 8,16-17; 19).*

Nos da la Tierra entera... Y continuó diciendo: «Yo les doy todas las plantas que producen semilla sobre la tierra, y todos los árboles que dan frutos con semilla: ellos les servirán de alimento. (Gen 1, 29). Nos da su creación, sí claro, sin embargo, nos la da para no sólo hacer uso de ella sino también para trabajarla y hacerla dar más frutos.



Haces brillar el sol y se retiran, van a echarse en sus guardias: entonces sale el hombre a trabajar, a cumplir su jornada hasta la tarde. (Salmo 104, 22-23). El Señor nos concede el tiempo, las condiciones propicias para trabajar la tierra y cuidar de ella, utilizar los recursos naturales, sin agotar todo por completo. Pensemos como cuando en casa nuestros padres nos encomiendan cuidar de una herramienta, un desarmador, por ejemplo, una vez que lo usemos ¿No querrán que lo devolvamos en buenas condiciones? ¿O acaso preferirán que una vez utilizado lo devolvamos roto?

Entonces si Cristo nos regala el mundo, hay que buscar evitar lo que menciona la encíclica de LAUDATO SI': "Olvidamos que nosotros mismos somos tierra (cf. Gn 2,7). Nuestro propio cuerpo está constituido por los elementos del planeta, su aire es el que nos da el aliento y su agua nos vivifica y restaura." "La violencia que hay en el corazón humano, herido por el pecado, también se manifiesta en los síntomas de enfermedad que advertimos en el suelo, en el agua, en el aire y en los seres vivientes." (Laudato Si)

Si bien en el mundo hay muchos problemas y un sinnúmero de situaciones nos pueden agobiar, una de esas angustias no debería ser el lugar en el que vives, no deberíamos sentir miedo de perder todo lo que nos ha sido entregado, nadie merece vivir con miedo de no tener un hogar; sin embargo, es una realidad que necesitamos preocuparnos por nuestro entorno, debemos de tomar cartas en el asunto, por el hecho de ser algo que recae directamente en tu comunidad, en tu persona. "El mayor don que puede tener el hombre bajo el cielo es poder vivir bien con aquellos con los que convive" (Beato Egidio de Asís). Así pues, sería una bendición como nos dice el Beato Egidio, que seamos capaces de cuidar ese entorno y poder vivir en un ecosistema con la creación de Dios.

“La pérdida de selvas y bosques implica al mismo tiempo la pérdida de especies que podrían significar en el futuro recursos sumamente importantes, no sólo para la alimentación, sino también para la curación de enfermedades y para múltiples servicios. Las diversas especies contienen genes que pueden ser recursos claves para resolver en el futuro alguna necesidad humana o para regular algún problema



ambiental" (Laudato Si). Ahora bien, sí hay que preocuparse por el medio ambiente, hay que ocuparse de igual manera por él. "Yo considero que los sufrimientos del tiempo presente no pueden compararse con la gloria futura que se revelará en nosotros." (Romanos 8,18)

Tener fe y anunciar que la creación de Dios merece la pena rescatarse puede implicar muchas cosas, desde campañas globales hasta impulsar personalmente concientizar a los medios, si todos investigamos nos daremos cuenta que podemos ayudar, poniendo en práctica personalmente acciones de cuidado del ambiente o extenderlo a nuestros círculos de conocidos. Sobre todo, no desanimarnos y saber que todos podemos aportar nuestro granito de arena para preservar la creación de Dios de la que todos formamos parte "Tu verdad permanece por todas las generaciones; tú afirmaste la tierra y ella subsiste. (Salmo 119, 90)."

### **Actuar**

Comprometerse entre todo el grupo a subir en redes sociales contenido de conciencia sobre el entorno, servirá ponerse de acuerdo sobre qué imágenes, informaciones, tags o dinámicas se llevarán a cabo, para entre todos lograr mínimo durante un mes promover el cuidado del medio ambiente. Unirse a campañas o grupos en plataformas puede ser de ayuda.

### **Revisar**

A manera de mesa redonda platicar puntos más importantes sobre el tema, con qué se queda cada uno.

### **Celebrar**

Asistir a misa y pedir en las intenciones por el entorno que nos rodea.

AUTOR: Diana Isabel García Madrid

PARROQUIA: Inmaculado Corazón de María.



# GALILEA



# GALILEA

## “Esfuerzo de volverse persona”

**Etapa:** Personalización.

**Dimensión:** Psicoafectiva.

**Objetivo:** Meditar a la luz de la palabra los planes de Dios para mi vida y de esta forma, unir mis propios anhelos a su voluntad.

### Ver

*No se puede conocer a Cristo, ser su discípulo, abandonarlo y pensar que las cosas seguirán siendo igual. **Es el lugar para releer los proyectos y las opciones.***

Hoy en día, nos encontramos en una época distinta, acabamos de dar un salto generacional inmenso, en el que vale más una carátula o simplemente una imagen que lo que hay en el interior, y aplica para todo tipo de relaciones. Los jóvenes están perdiendo la esencia de amar al prójimo por lo que es y lo que se busca es obtener algo de los demás, haciendo de estas relaciones algo más interesado. Así también pasa consigo mismos, se están empeñando en demostrar al mundo algo completamente distinto a lo que son (esto impulsado por muchos factores, pero sobre todo en las nuevas redes sociales con sus tendencias) y olvidan en preguntarse quienes son en realidad, qué anhelos tienen en su corazón y, sobre todo, qué quiere Dios para ellos.

### Juzgar

Pero el Señor dijo a Samuel: No mires a su apariencia, ni a lo alto de su estatura, porque lo he desechado; pues Dios ve no como el hombre ve, pues el hombre mira la apariencia exterior, pero el Señor mira el corazón. 1 Samuel 16,7

Dios conoce la realidad de cada hombre y mujer, su entorno y contexto, y para ello nos dota de muchos dones los cuales podemos explotar para el servicio del prójimo. Sin embargo, por la falta de autoconocimiento, los jóvenes no reconocen sus propias virtudes (donde las hay, a pesar de las debilidades), se encuentran cegados o nublados en este aspecto. El Papa Francisco reconoce esta problemática social y



nos alienta a mirar la vida de los Jóvenes Santos. En su exhortación apostólica *Christus Vivit* en su No. 49 nos dice “*El corazón de la Iglesia también está lleno de jóvenes santos, que entregaron su vida por Cristo, muchos de ellos hasta el martirio. Ellos fueron preciosos reflejos de Cristo joven que brillan para estimularnos y para sacarnos de la modorra... «muchos jóvenes santos han hecho brillar los rasgos de la edad juvenil en toda su belleza y en su época fueron verdaderos profetas de cambio; su ejemplo muestra de qué son capaces los jóvenes cuando se abren al encuentro con Cristo»*”.

Para lograr esto, es necesario que los jóvenes hagan un examen de autoconciencia, una introspección que los ayude a reconocer los anhelos de su corazón y preguntarle a Jesús, el amigo cercano que viene siempre al encuentro de cada uno ¿Qué quieres de mí?, y a través meditación y mucha oración para encontrar la respuesta, vale la pena ser valientes al decir: Aquí estoy Señor, con mis defectos y virtudes, mis anhelos y mis sueños, pero listo para hacer tu voluntad.

El hecho de atreverse a ser Santos no significa que estemos exentos de errores, pues en el camino habrá tropiezos, y el Papa Francisco está consciente de ello al decirnos: “*No sean autos estacionados, mejor dejen brotar los sueños y tomen decisiones. Arriesguen, aunque se equivoquen. No sobrevivan con el alma anestesiada ni miren el mundo como si fueran turistas. ¡Hagan lío! Echen fuera los miedos que los paralizan, para que no se conviertan en jóvenes momificados. ¡Vivan! ¡Entréguense a lo mejor de la vida! ¡Abran la puerta de la jaula y salgan a volar! Por favor, no se jubilen antes de tiempo.*” (C.V No. 143)

“No tengas miedo de apuntar más alto, de dejarte amar y liberar por Dios, no tengas miedo de dejarte guiar por el Espíritu Santo” (Gaudete Et Exsultate, Papa Francisco, 2018)

## Actuar

Es el tiempo para reiniciar en el amor. Jesús apuesta por las personas más allá de sus errores, Sabe que el crecimiento y el seguimiento son un proceso con altibajos. Después de los acontecimientos de Jerusalén, la vida y la muerte; la cruz, la tumba y la resurrección; las dudas y los testimonios de fe ha llegado el momento de



reafirmar el amor. Para hacer práctica lo antes mencionado, es necesario entrar en un periodo de oración, en el grupo juvenil se puede hacer la invitación abierta a unas cuantas horas o un retiro espiritual, sin embargo, no es necesario encerrarse en solo una tarde con los jóvenes, también se puede dar un proceso de discernimiento completo, tal vez de un mes, un par de meses, o incluso de un año, dependiendo de la vida de cada joven y sus necesidades. Se puede ayudar con algo palpable, una lista de todas las cosas para las que el joven cree que es bueno, también una lista de esas habilidades que ha trabajado y que ha adquirido a lo largo de su vida.

### **Revisar**

Se puede hacer una evaluación periódica en donde los jóvenes expresen sus avances y cambios que han visto desde el momento en que iniciaron. Se trata de sesiones de escucha y consejo para llevar el rumbo correcto, a la luz de la palabra y del magisterio.

### **Celebrar**

Más que cerrar este proceso, se debe complementar con la participación de los sacramentos, citando a los jóvenes a la misa dominical e incluso una misa entre semana, será más enriquecedor para todos. También acudir al sacramento de la reconciliación por lo menos una vez al mes y una hora Santa donde pongamos en comunión todas las intenciones de cada joven a los pies del Señor Sacramentado.

AUTOR: Eduardo Chavira Alvarado  
PARROQUIA: Nuestra Señora del Rosario



# GALILEA

## “Los apóstoles y nosotros”

**Etapa:** Evangelización

**Dimensión:** Mística o teologal

**Objetivo:** Que los jóvenes tengan como referencia a los apóstoles para que dentro de su vida puedan llevar una vida de apostolado y mediante sus acciones crecer en la fe.

### Ver

Debido al aislamiento social que la pandemia del COVID-19 creó, los jóvenes actualmente han perdido el interés por ayudar a otras personas y salir de sus lugares de confort para dar vida a otros que lo necesiten. Es necesario que reconozcan la importancia de la humanidad que cada uno posee para atraer a otros al camino de Dios.

### Juzgar

Dios ha fundado la iglesia con ayuda de los apóstoles, de esta manera se ha podido llevar a cabo cada uno de los momentos más fundamentales que cómo iglesia católica tenemos. Los Doce apóstoles nos muestran cómo cada uno de ellos tuvo que abandonar su vida por Dios, siendo esto un momento crítico para ellos pues no fue fácil hacerlo debido a lo complicado que es para todos abandonar su vida mundana, reconociéndolos como personas comunes como tú y yo, aunado a todas las persecuciones que realizaban a la gente católica, haciendo esta decisión aún más difícil pero la entrega más valiosa.

“A estos Doce, Jesús los envió con las siguientes instrucciones: “no vayan a regiones paganas, ni entren en ninguna ciudad de los samaritanos. Vayan en cambio, a las ovejas perdidas del pueblo de Israel. Por el camino, proclamen que el Reino de los Cielos está cerca. Curen a los enfermos, resuciten a los muertos, purifiquen a los leprosos, expulsen a los demonios. Ustedes han recibido gratuitamente, den también gratuitamente. No lleven encima oro ni plata, ni



monedas, ni provisiones para el camino, ni dos túnicas, ni calzado, ni bastón; porque el que trabaja merece su sustento.” (Mateo 10, 5-10)

En la palabra de Dios se nos explica un poco más acerca de cómo los apóstoles tenían que llevar el evangelio hacia las demás personas que estaban perdidas, se le dieron dones específicos a cada uno de ellos para poder ayudar a los demás, pero haciéndolo siempre de la manera más humilde posible, esto permitía que las acciones que querían aportar hacia ciertas personas fueran siempre en nombre de Dios sin perder el objetivo más importante.

Aquí algunos fragmentos de la vida de los apóstoles:

- **Apóstol Simón Pedro**

*(Betsaida, finales del siglo I a. C.-Roma, c. 67 d. C.)* Hijo de Jonás o Juan y renombrado por Jesús como Pedro, fue uno de los discípulos más destacados de Jesús de Nazaret y considerado como el primer Papa. Simón Pedro era un pescador del mar de Galilea, que abandonó su casa en Cafarnaúm para unirse a los discípulos de Jesús en los momentos iniciales de su ministerio. A Simón se sumaron otros pescadores de la zona como su hermano Andrés y los dos hijos de Zebedeo, Santiago y Juan. Estos 4 hombres conformaron el núcleo original de los 12 apóstoles.

Diversos pasajes de la Biblia muestran a San Pedro como una persona impetuosa, sincera y con una personalidad arrolladora. Su mayor debilidad fue la de negar hasta 3 veces conocer a Jesucristo la noche que Él fue arrestado, cumpliendo así con la profecía del Nazareno.

- **Apóstol Juan**

*(Betsaida, 6 d.C.-Éfeso, 101 d.C.)* Hermano de Santiago el Mayor, hijo de Zebedeo y Salomé, y el menor de todos los apóstoles. También conocido como Juan, el discípulo amado ya que en el Evangelio aparece seis veces **“El discípulo a quien Jesús amaba”**.

Al igual que hermano Santiago el Mayor, Juan presenció muchos de los milagros y enseñanzas del Señor. De este modo, junto a Santiago el Mayor y Simón Pedro, formó un círculo íntimo de discípulos que estuvieron presentes en momentos clave



del ministerio terrenal de Jesús: la resurrección de la hija de Jairo, la Transfiguración de Jesús, la profecía final de Jesucristo en el Monte de los Olivos, el comienzo de la gran obra expiatoria de Jesús en el jardín de Getsemaní, etc.

- **Apóstol San Mateo**

*(Palestina, siglo I d.C.-Etiopía, 74 d.C.)* Mateo el Evangelista, también conocido como Mateo Leví, Leví de Alfeo o Mateo el Apóstol, fue uno de los doce apóstoles elegidos por Jesús de Nazaret. El nombre español Mateo proviene del hebreo MattanYah, que significa “don de Dios”. A Mateo se le atribuye la autoría del primero de los Evangelios llamados sinópticos (los de San Mateo, San Marcos y San Lucas). Mateo residía en Cafarnaúm, ciudad de una gran importancia comercial, y ejercía como recaudador de impuestos para Herodes Antipas. Fue en su despacho de recaudación donde Jesucristo le dijo “sígueme”.

Aunque el Nuevo Testamento no da muchos detalles sobre la persona de Mateo, la tradición lo señala como evangelizador de Judea y misionero en Etiopía y Persia. Vivió largos años en Antioquía, donde escribió su valiosísimo Evangelio. En cuanto a su deceso, existen disparidad de criterios. Mientras algunas fuentes mencionan que murió martirizado, otras afirman que falleció de muerte natural.

“Toda la iglesia es apostólica mientras permanezca, a través de los sucesores de San Pedro y de los Apóstoles, en comunión de fe y de vida con su origen. Toda la iglesia es apostólica en cuanto que ella es enviada al mundo entero; todos los miembros de la iglesia, aunque de diferente manera, tienen parte en este envío. La vocación cristiana, por su misma naturaleza es también vocación al apostolado. Se llama apostolado a toda la actividad del cuerpo místico que tiende a propagar el Reino de Cristo por toda la tierra. (CCE 863)

Nosotros actualmente tenemos la responsabilidad de llevar a cabo la misión de evangelizar al mundo entero, así como los apóstoles llevaron la palabra de Dios por más difícil que fue en ese momento, nosotros somos partícipes de esta gran tarea. Qué mejor manera de poder interactuar con el mundo si tenemos cómo ejemplo a estos doce apóstoles, pues ellos construyeron la base con la cual nosotros



actualmente podemos actuar y accionar principalmente buscando a cada una de las personas que ya conocen a Dios, pero están perdidos y cómo otra opción llevar la palabra a aquellos que no la conocen.

### **Actuar**

A cada uno de los miembros se les asignará uno de los doce apóstoles (se puede repetir y pueden hacerlo desde antes del tema para que vayan preparados si no tienen mucho tiempo) deberán de leer sobre el apóstol que les tocó (qué hizo, cómo fue su vida, que nos enseña, etc.) después se les pedirá que presenten la vida del apóstol y si se requiere pueden hacer preguntas los otros. También pueden ir disfrazados y acomodarlos a su gusto, el fin de esto es conocer las acciones de los apóstoles teniendo una manera diferente y atractiva de hacerlo.

### **Revisar**

Se les pedirá a los chicos que en una hoja escriban las siguientes preguntas y compartirán las respuestas y/o dudas que tengan respecto al tema.

¿Quiénes han compartido contigo la buena nueva de Jesús? ¿cómo y a quienes comunicas tú la buena nueva de Jesús hoy? ¿Sientes que falta algo en tu vida para poder llegar a seguir el ejemplo de los apóstoles? Si es así ¿Qué podrías hacer? ¿Actualmente qué crees que es necesario hacer para llevar un apostolado?

### **Celebrar**

Cerraremos asistiendo a apostolados (pueden organizarlo uno por mes, uno cada 2 o dependiendo de la organización de su equipo) realizar varios apostolados llevará al joven a tener ese interés por participar en diferentes movimientos. Que los jóvenes sean los que elijan los diferentes tipos de apostolados en los que les gustaría participar y basándose en ellos, elegirán uno para poder compartir todas las enseñanzas con los demás, la organización de estos tendrá que ser dirigida entre todos dando sus opiniones.

AUTOR: Liliana Parra.

PARROQUIA: Nuestra Señora de la Medalla Milagrosa.



# GALILEA

## “Ser ejemplo de Dios en el día a día”

**Etapa:** Concientización

**Dimensión:** Política

**Objetivo:** Entender y asumir las responsabilidades que tenemos como ciudadanos cristianos, aplicando en nuestra vida diaria el ejemplo de Dios.

### Ver

Todos tenemos una personalidad diferente dependiendo de las personas que se encuentren en ese momento y el ambiente en el que nos encontremos, pero, ¿qué tan grande es este cambio? ¿tomamos un pensamiento distinto? ¿los demás pueden notar que no actuamos igual? Es importante identificar por qué sucede esto, y puede ser porque en un lugar me conviene más ser de cierta manera, tal vez una persona relajada y centrada, y en otros lugares puedo ser más desenvuelta y estar con más confianza para expresarte. Y todo esto es normal, el conflicto es cuando nuestras acciones y nuestro pensar o nuestro corazón no está en sintonía.

Muchas veces tendemos a ser de una manera en nuestra comunidad, tratando de ser siempre las mejores personas o siendo el mejor ejemplo de servidores, mientras que, cuando estamos en la escuela con amigos o con personas de mucha confianza, nuestra personalidad cambia para gradarle mejor a nuestras amistades.

### Juzgar

En el momento en que nos formamos en la fe, se nos muestra lo que compone nuestra vida católica, las herramientas que no ayudan a crecer en Cristo, los sacramentos que deben formar parte de nuestra vida, el vivir la misa con la mejor disposición, entre otras cosas. Pero todo esto está dentro de un entorno en concreto, y cuando nos toca salir al mundo donde ponemos en práctica todos



aquellos valores, temas y aprendizajes en práctica, nos parece demasiado complicado pues el mundo lleva un ritmo diferente, con ideas que van hacia un lado contrario y nos es difícil llevar nuestra vida en la iglesia hacia nuestra vida en el mundo.

Nosotros seguimos un camino en cuanto a nuestra fe y somos obedientes a ella. Obedecer en la fe es someterse libremente a la palabra escuchada, porque su verdad está garantizada por Dios, la Verdad misma (CEC 144). Sabemos que Dios nos da por medio de su palabra una guía para crecer en él, además de contar con testimonios de santos y grandes figuras como la Virgen María, nuestro ejemplo de Santidad, y no es algo que podemos dejar de lado, porque se vuelve un compromiso. No podemos ser católicos sin ir a misa, sin poner en práctica los sacramentos en nuestra vida, sin tener presente a Dios cotidianamente en oración.

Tenemos una vocación cristiana, que es el llamado a ser hijos de Dios, el llamado al seguimiento de Cristo, el llamado a formar parte de la Iglesia. Adquirimos esta vocación cristiana, junto con la vocación a la santidad, con el bautismo, ese sacramento donde se nos vuelve hijos de Dios, hermanos en Cristo con el resto, miembros de la Iglesia y herederos del reino de Dios. Pero no es algo sencillo, contamos con esta posibilidad, pero conlleva un esfuerzo llevar a Dios a cada aspecto de nuestra vida.

El llevar a Dios en nuestra vida, nos invita a dejar de pensar en nosotros mismos para pensar en los demás, en servir con nuestra vida en todo momento. El servicio en la comunidad es importante en nuestra comunidad, pero hacerlo en cada momento es vital. Y podemos verlo en Jesús como nuestro ejemplo, nos muestra en cada acto el servicio a, sus hermanos, que, siendo el Señor, el no vino a servir, sino que vino a servir a su pueblo. Su vida se basaba en el amor. Esta ley de solidaridad humana y de caridad, sin excluir la rica variedad de las personas, las culturas y los pueblos, nos asegura que todos los hombres son verdaderamente hermanos (CEC 361).



Podemos tener miedo de llevarlo a la vida real, pero Dios con su ejemplo, se vuelve ese soporte para seguir, te da esa valentía para seguirlo (Juan 21, 15-19).

Nosotros como laicos tenemos la vocación propia de buscar el Reino de Dios ocupándose de las realidades temporales y ordenándolas según Dios (CEC 898). Por laicos se entiende a todos los cristianos que están incorporados a Cristo por medio del bautismo, y tenemos la misión de llevar a Dios y su palabra a nuestros contextos sociales. En pocas palabras, ser un reflejo de su amor.

Se Cristiano no basta con decir “yo creo en Dios”, “tengo fe”, sino que hay que tomar en cuenta su palabra y poner en práctica lo que Él manda de parte de nuestro Padre, sobre todo, el mandamiento del amor. Y de esta misma manera, está siempre la misión de ser sacerdote, profeta y rey:

- Sacerdote. Ofrecer nuestra vida a Dios haciendo nuestras actividades con alegría y ánimo.

Dar nuestro servicio a la comunidad con Dios presente en lo que hagamos.

- Profeta. Difundir y llevar la palabra de Dios. No guardar la fe solo para nosotros, sino transmitirlo para que los demás la conozcan y la vivan, y se hace al estilo de cada quien. Pero también lo vive y lo practica, por eso el testimonio es la mejor predicación.

- Reyes. La realeza de Cristo consistió en servir y hacer felices a los demás, ser servidores del pueblo, sobre todo a los más necesitados.

### **Actuar**

Entre los jóvenes que conforman el grupo, realizar actividades donde se pueda servir a la comunidad con el servicio, como llevar comida a algún lugar, realizar despensas para donar, ir a un asilo, limpiar un parque, etc.

Esto ayuda a ver las necesidades de los demás y poner los dones que tiene cada uno al servicio de la sociedad.



### **Revisar**

Reflexionar y decir uno por uno en qué situaciones de la vida cotidiana en la sociedad podemos poner en práctica el amor de Dios.

### **Celebrar**

Organizar entre todos una hora santa para interceder por nuestra vida como católicos, y el tener más presente a Dios en nuestra vida.

AUTOR: Diana Alejandra Garay Granillo  
PARROQUIA: Inmaculado Corazón de María



## BIBLIOGRAFÍA

- Biblia
- LG “Lumen Gentium”
- V. (2023). DOCAT: La doctrina Social de la Iglesia.
- GE “Exhortación Apostólica Gaudete et Exsultate”
- CV “Christus Vivit”
- CEC Catecismo de la Iglesia Católica
- Tiempo para Dios Jacques Phillippe
  
- Amigos de Dios, Josemaría Escrivá
- El Papa Francisco, E. 20 de J. C. el D. del A., Ocasiones, en M., De contar con amigos en quien confiar, R. la I., Reír, C. Q., & la vida., y. C. T. (s/f). 7 frases del Papa Francisco sobre la amistad. Org.ar. Recuperado el 12 de febrero de 2023, de [https://donbosco.org.ar/uploads/recursos/recursos\\_archivos\\_2772\\_1944.pdf](https://donbosco.org.ar/uploads/recursos/recursos_archivos_2772_1944.pdf)
  
- Libertade interior de Jacques Philipp
- Carta encíclica Caritas in Veritate de Benedicto XVI
- Papa Francisco, Exhortación Apostólica Gaudete et exsultate, 2018, México, Buena prensa A.CM
- Asesoría y Acompañamiento en la Pastoral Juvenil, Pbro. Jorge Carlos Mendoza Candelario, 2020